



# Le Journal



n°441 **Jul. & Août**  
2019

## 75<sup>ème</sup> anniversaire du D-Day



© Stéphanie Dévé

**SOMMAIRE**

- P.2..... Infos municipales
- P.7..... Infos jeunesse
- P.8 ..... Infos associatives
- P.12 ..... Infos pratiques



## Edito



### 8 juin et 15 juillet : Epron se souvient

Le 8 juin dernier, la commune d'Epron associée à Cambes en Plaine et Saint-Contest, a commémoré le débarquement en présence de nombreux vétérans. A cette occasion, les enfants des trois écoles ont rendu un hommage vibrant à leurs aînés d'Outre-Manche dans le cimetière britannique de Cambes en Plaine. Il est important que les jeunes générations puissent être associées à ces événements qui permettent de faire un lien entre notre histoire et le présent. Cela permet de donner «du sens» à l'histoire contemporaine et d'illustrer des notions délicates telles que la Paix, la guerre, le sacrifice des soldats.

Le 15 juillet prochain, le président de la Région Normandie, Hervé Morin, a souhaité mettre Epron à l'honneur dans le cadre des "Villes martyres". A cette occasion, Epron Village de la Radio recevra les 600 villes martyres de Normandie ainsi que les représentants de villes étrangères ayant au cours de leur histoire subi des événements comparables. Il s'agit d'un moment important pour notre commune, à l'histoire unique en France, mais aussi la reconnaissance particulière du sacrifice des civils qui ont perdu la vie et/ou leur toit. Comme toujours dans les guerres et les conflits, les civils sont en première ligne et paient un lourd tribut. La Région souhaite souligner ce sacrifice et rendre hommage aux civils et aux villes qui ont eu un destin singulier.

Cet après-midi de commémoration aura lieu dans le coeur historique de notre commune : celui symbolique de la reconstruction : la place Francis Bernard (face à la mairie).

**L'ensemble de la population y est convié et correspondra aussi à la date de libération d'Epron.**

Vous recevrez prochainement une invitation, le conseil municipal compte sur votre présence à cette occasion. La Région Normandie a souhaité que cet événement de commémoration soit surtout un temps convivial : avec de la musique, la participation des enfants du Centre de loisirs et un verre de l'amitié. Cela sera enfin l'occasion aussi de vous souhaiter de bonnes vacances d'été.

Votre Maire  
Franck GUEGUENIAT



## ÉTAT CIVIL

### Naissances

Madys <b>Bouyabi Liyassa</b>	15 / 11 / 2018
Olivier <b>Voivenel</b>	21 / 11 / 2018
Océane <b>Janny</b>	11 / 12 / 2018
Ambre <b>Leprout Cardine</b>	29 / 03 / 2019
Idir <b>Sbaïhi</b>	15 / 04 / 2019
Léo <b>Delahaye</b>	21 / 04 / 2019

### Décès

Jeanine <b>Bardeschi</b> veuve <b>Vilfeu</b>	09 / 01 / 2019
Ginette <b>Jodeau</b> veuve <b>Comba</b>	23 / 01 / 2019
Jean-Pierre <b>Fichet</b> <b>de Clairfontaine</b>	02 / 02 / 2019
Monique <b>Robine</b> veuve <b>Bard</b>	17 / 04 / 2019
Yvon <b>Salles</b>	30 / 04 / 2019

### Remerciements :

Colette Maunoury, sa maman, et Catherine, sa soeur, remercient bien sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné soutien et affection par leur envoi de fleurs, de messes, de messages lors du décès de leur chère Laurence.

BULLETIN N°441  
Juillet - Août 2019  
650 exemplaires

Limite de dépôt des articles  
du prochain numéro :  
vendredi 9 août

Directeur de publication :  
Franck Guégueniat

Rédacteur en chef : Jean Daireaux

Commission bulletin : François Busnel,  
Joëlle Guibert, Catherine Grozner,  
Huguette Lewandowski et Brigitte  
Landrein.

Maquette et impression :  
Imprimerie Le Brun - Caen

06/2019



## Elections européennes

Dimanche 26 mai 2019

### Résultats à Epron

	nombre	% inscrits
Inscrits	1026	100,00
Abstentions	365	35,58
Votants	661	64,42

	nombre	% votants
Blancs ou nuls	12	1,82
Exprimés	649	98,18

candidats	voix	% exprimés
1. Mme AUBRY Manon	17	2,62
2. M. DE PREVOISIN Robert	0	0,00
3. M. CAMUS Renaud	0	0,00
4. Mme MARIE Florie	0	0,00
5. Mme LOISEAU Nathalie	223	34,36
6. M. TRAORE Hamada	0	0,00
7. M. PHILIPPOT Florian	0	0,00
8. M. ALEXANDRE Audric	0	0,00
9. M. BOURG Dominique	7	1,08
10. M. VAUCLIN Vincent	0	0,00
11. M. LAGARDE Jean Christophe	13	2,00
12. M. GLUCKSMANN Raphaël	80	12,33
13. M. GERNIGNON Yves	1	0,15
14. M. HELGEN Gilles	0	0,00
15. M. DUPONT AIGNAN Nicolas	17	2,62
16. Mme CAILLAUD Sophie	0	0,00
17. Mme DELFEL Thérèse	0	0,00

candidats	voix	% exprimés
18. Mme ARTHAUD Nathalie	4	0,62
19. M. BROSSAT Ian	7	1,08
20. M. ASSELINEAU François	1	0,15
21. M. HAMON Benoît	23	3,54
22. Mme TOMASINI Nathalie	0	0,00
23. M. BARDELLA Jordan	49	7,55
24. Mme CORBER Cathy Denise	0	0,00
25. M. SANCHEZ Antonio	0	0,00
26. M. DIEUMEGARD Pierre	0	0,00
27. M. CHALENCON Christophe	0	0,00
28. M. LALANNE François Francis	0	0,00
29. M. BELLAMY François-Xavier	69	10,63
30. M. JADOT Yannick	134	20,65
31. Mme THOUY Hélène	4	0,62
32. M. BIDOU Olivier	0	0,00
33. M. PERSON Christian Luc	0	0,00
34. M. AZERGUI Nagib	0	0,00

### Respectez la tranquillité de chacun !



Un arrêté préfectoral régleme l'usage des appareils de toute nature émettant un niveau sonore pouvant être une gêne pour le voisinage.

Trop d'utilisations en dehors des plages horaires autorisées sont encore constatées.

Voici, résumées en un tableau, les plages horaires au cours desquelles l'utilisation de tels appareils est autorisée :

	matin	après-midi
Lundi au Vendredi	8h30 à 12h00	14h30 à 19h30
Samedi	9h00 à 12h00	15h00 à 19h00
Dimanches / Fériés	10h00 à 12h00	

En conséquence, l'utilisation en dehors de ces horaires est interdite.

Merci de respecter ces dispositions.



## Sortie du CCAS

Samedi 28 septembre 2019

(Pour les personnes de plus de 62 ans).



Cette année, nous vous proposons de prendre la direction de Fougères. Au croisement des grands chemins de Bretagne, du Maine et de Normandie, nous visiterons le fabuleux « château de Fougères » qui s'est affirmé comme un site stratégique voué à la défense du Duché. Un parcours scénographique complètera la visite guidée traditionnelle, et vous entraînera dans l'histoire du Moyen-Age et des marchés de Bretagne.

Puis direction le quartier historique de Fougères et son musée de l'horlogerie ancienne où nous découvrirons des mécanismes primitifs fonctionnant avec des poids, comme on en trouvait dans les clochers des beffrois au XIV<sup>ème</sup> siècle ! Vous pourrez ainsi suivre l'évolution de la mesure du temps.

Une promenade dans le jardin public,

véritable belvédère, nous donnera une vue exceptionnelle et panoramique sur le château, le quartier médiéval et la campagne !

Les Epronnois concernés par cette sortie recevront prochainement un courrier de la Mairie.

**Cependant, venez-vous faire connaître en Mairie si ce courrier ne vous est pas parvenu.**

**À bientôt en pays breton !**





## Le rucher d'Epron

il était une fois une reine et des princesses...



### En à peine un mois, trois des cinq ruches du rucher pédagogique d'Epron ont essaimé 6 fois !

Le début du mois de mai est la période de l'essaimage, mais qu'est-ce qu'un essaimage ? Depuis environ 80 millions d'années les abeilles ont su survivre et s'adapter à leur environnement en se divisant pour mieux se multiplier ! En effet, une colonie peut se diviser en deux, je compare souvent cela à une division cellulaire appelée mitose.



### La reine

Une reine possède des glandes mandibulaires hypertrophiées qui sécrètent des phéromones permettant de maintenir la cohésion de groupe, stimuler la production de cire et inhiber la construction des cellules royales. Une cellule royale est une cellule élargie de 9mm de diamètre, ressemblant à une cacahuète, verticale contrairement aux autres cellules qui sont horizontales.

Lorsqu'une reine est trop âgée ou lorsqu'il n'y a plus assez de place dans une ruche, les phéromones royales sont moins ressenties par les ouvrières. Elles décident alors de construire des cellules royales dans lesquelles la reine pond des œufs. Les larves issues de l'éclosion de ces œufs seront uniquement nourries de gelée royale par les nourricières afin d'élever des princesses. Une princesse met 16 jours à naître : elle reste 3 jours au stade d'œuf, 8 au stade larvaire et 5 en nymphe.

La reine mère est alors moins nourrie par ses jeunes nourrices et voit ses ovaires réduire de volume, sa ponte se bloquer. Elle devient alors plus svelte et voler lui est possible.



### Les princesses

Au stade de nymphe, les princesses commencent à chanter : on appelle cela « le chant des reines ». C'est plutôt un signal d'alarme de défiance pour la reine mère et les autres princesses rivales.

Environ la moitié des abeilles font le plein d'énergie en se gorgeant de miel et avec la reine mère (qui n'a pas envie d'un combat à mort avec une jeune princesse plus alerte), elles quittent la ruche pour aller se poser quelques mètres plus loin sur une branche, un panier de basket, un vélo ...

C'est l'essaimage ! Voir passer un nuage d'environ 30 000 abeilles est impressionnant !



### L'essaime

Lorsqu'il est en grappe, un essaim n'est pas du tout agressif car il n'a pas de couvain ni de miel à protéger et les abeilles, gorgées de miel, ne peuvent alors plus plier leur abdomen pour piquer.

Cet essaim peut rester sur place 48 heures jusqu'à ce que des sentinelles trouvent un

endroit pour s'y loger définitivement et, l'abeille étant cavernicole, cela peut être un tronc d'arbre, un trou dans la roche, une cheminée... C'est avant cette étape que les apiculteurs essaient de récupérer l'essaime afin de créer une nouvelle ruche.

Ce phénomène peut se répéter quelques jours plus tard, l'essaime « secondaire » comptera environ 1/4 de la population initiale, un éventuel essaim « tertiaire » aura lui un contingent d'1/8.



### Les vols nuptiaux

Pendant ce temps, dans la ruche mère, la première princesse qui naît va tuer les autres princesses dans leur cellule pour devenir la nouvelle reine. Elle sera ensuite fécondée lors du vol nuptial par les abeilles mâles (faux bourdons). Ce vol nuptial est d'ailleurs l'unique raison de vivre des abeilles mâles. Les accouplements terminés, ils seront jetés hors de la ruche par les ouvrières pour mourir au pied des ruches (cadavres que vous avez peut-être observés dans notre rucher, d'autant plus visibles que les mâles sont plus gros que les femelles).

La jeune reine va pouvoir vivre 3 à 5 ans et pondre un million d'œufs (jusqu'à 2000 par jour) avant de se faire chasser à son tour.

En date du 24 mai, les apiculteurs ont trouvé des œufs pondus par les nouvelles reines dans les ruches « P » et « O ». La météo, peu clémente, a été peu propice aux vols nuptiaux.

François VALLÉE apiculteur référent  
EPRON-PCC





## Inauguration du rucher

Ce "rucher d'Epron", dont vous avez déjà appris l'existence par un article dans un bulletin précédent, se situe dans cette structure en bois, de forme un peu bizarre installée dans le jardin des enfants. Il est en place depuis quelques semaines afin de permettre l'installation des abeilles à la bonne saison. Il a été officiellement inau-

guré le 25 mai dernier, en présence des représentants de l'association "les Petits Carrés de Caen", initiateurs de ce concept, Franck Guéguéniat, Maire d'Epron, François Vallée, instigateur du projet, Laurence Dumont, députée, Antoine Casini, conseiller départemental et de nombreuses familles de notre commune. C'est dire l'intérêt général porté à cette action qui a, pour principal objectif, d'être un outil de partage pédagogique et éducatif pour notre commune et les communes voisines, sans oublier bien évidemment son aspect hautement écologique.

Mais, c'est aussi une action un peu à la mode, et Laurence Dumont a évoqué, lors de son intervention, qu'il y avait également trois ruches, sur les toits du Palais Bourbon, qui abrite l'Assemblée nationale. Elles s'appellent : Bleu, Blanc et Rouge.

Record battu, la commune d'Epron en a... cinq ! Elles s'appellent : E, P, R, O, N



## Kiné

**Le cabinet de kinésithérapie d'Epron s'est installé, depuis le 13 mai 2019 dans le nouvel ensemble Etincelle & Lumière.**

Les travaux ont commencé en mars 2018 et se sont bien passés dans l'ensemble puisque nous avons été livrés comme prévu tout début mai. Nous cherchions depuis des années un local plus grand et c'est chose faite puisque nous triplons de surface ! Nous sommes très satisfaits d'avoir ce nouvel outil de travail plus fonctionnel, moderne et chaleureux.

D'autres professionnels de santé ont rejoint le projet : une podologue posturologue, une dermatologue, une médecin nutritionniste et de nouveaux confrères sont en cours d'installation.

Nous attendons l'ouverture en septembre des autres commerces pour dynamiser la zone.

Nous essayons désormais de trouver d'autres kinésithérapeutes pour répondre à la demande.

En plus de la kinésithérapie et de l'ostéopathie, nous vous proposons dorénavant un espace « bien-être » avec massages du monde, soins énergétiques et relaxation.

Et pour la rentrée de septembre 2019, des cours de yoga et de pilates seront au programme.



## Inauguration Etincelle & Lumière

**Le 28 mai était inauguré officiellement le premier bâtiment de la ZAC de l'Orée du Golf, nouveau quartier d'Epron en plein développement rebaptisé Hélios par son concepteur : Normandie Aménagement.**

C'est en présence de Joël Bruneau et Pascale Huyghe-Doyère, respectivement président et directrice générale de Normandie Aménagement, du maire d'Epron et de nombreux autres acteurs du projet que l'inauguration a eu lieu.

Etincelle & Lumière sont les deux bâtiments en bordure de la RD7. L'un accueille des commerces et l'autre des professionnels du secteur de santé et autres professions libérales.

Nous aurons l'occasion de vous faire une présentation plus détaillée de cet ensemble lorsqu'il sera en pleine activité.





## Cérémonie D-Day



Dans le cadre des cérémonies du 75<sup>ème</sup> anniversaire du D.DAY, les communes de Cambes-en-Plaine, d'Epron et Saint-Contest se sont réunies pour organiser des festivités autour de cet événement. Ces manifestations sont des moments importants pour honorer le sacrifice des soldats.

Celles-ci ont commencé par la venue de la chorale *Veni Vidi Canto* au complexe sportif d'Epron le 6 juin. Cette troupe vocale interprète a capella un répertoire varié.



Ensuite, le 7 juin à 20h30, une conférence de Ghislain Quérel, fils de résistant, sociétaire de l'Association des Ecrivains Combattants à Paris, auteur de "Résistance et Libération en Pays d'Auge...et de Cherbourg à Pont-Audemer jusqu'à Amiens", a eu lieu à la salle des fêtes de Cambes-en-Plaine. Monsieur Quérel a parlé de la Résistance Normande, de son rôle dans la réussite du débarquement. Pour clôturer ces commémorations, le samedi 8 juin une cérémonie au cimetière Bri-



tannique de Cambes-en-Plaine s'est déroulée pour honorer le sacrifice des 224 soldats du bataillon de la 59<sup>ème</sup> Staffordshire division en présence de 50 vétérans et d'un Pipe-Band. Les enfants d'Epron ont récité un poème de leur création intitulé "On the road to freedom" devant les anciens combattant et l'ensemble du public. Une centaine d'enfants des trois écoles a déposé une rose sur chaque tombe. Moments de très grande émotion !



© Stéphane Dévé

## Les courants de la liberté



### Course du samedi 15 juin

C'est avec une équipe de 26 marcheuses que la commune d'Epron, a participé cette année à la Rochambelle (marche contre le cancer du sein). Merci à vous mesdames, de vous investir pour cette cause sous l'effigie Epron, village de la radio. Avec pour accessoire des ballons gonflés à l'hélium pour être vues parmi les 14000 Rochambelles, de cette année.

### Course du dimanche 16 juin

C'est avec énergie et convivialité que les bénévoles des associations épronaises ont participé aux courants de la Liberté, en assurant la sécurité et le ravitaillement des quelques cinq milles coureurs, pas-

sant par la commune d'Epron. Quelques épronnois ont participé au semi-marathon, voir même au marathon. Attention les crampes ! au dire de ces derniers.

### Bravo à eux !

Nous remercions tous les bénévoles que ce soit les signaleurs qui ont gardé leur bonne humeur face aux cyclistes non respectueux de la sécurité des coureurs, mais aussi les bénévoles de la zone de ravitaillement, ceux qui ramassent bouteilles et autres détritiques pour garder la commune propre et les petites dames qui déambulent avec leur petite charrette pour apporter café et panier repas aux autres bénévoles.





## 16<sup>ème</sup> Printemps de la Peinture et des Arts

Le 16<sup>ème</sup> Printemps de la Peinture et des Arts s'est déroulé le samedi 27 et dimanche 28 avril. Les exposants toujours plus nombreux, étaient au nombre de 49.

L'invité d'honneur cette année était monsieur Jean-Marie Mauduit : ancien enseignant, il pratique la gravure depuis son départ à la retraite. Exposant sur ce salon depuis sa création, les commissions y associative et culture de la commune ont souhaité mettre

son travail à l'honneur cette année. Jean-Marie Mauduit s'inspire de ses voyages et des rencontres qu'il a faites.

Le samedi, lors du vernissage, nous avons pu voir ou plutôt écouter de jeunes talents épronnois. En effet 3 adolescentes : Noam, Cyrielle et Héloïse ont repris quelques titres pop rock. La valeur n'attend pas le nombre des années !



## INFOS JEUNESSE



### Le mois de mai, un mois haut en couleurs et en valeurs pour le CME.

Les festivités ont commencé le 18 mai dernier avec la troisième édition du carnaval d'Epron en partenariat avec l'Association des Parents d'Élèves d'Epron et l'école.



Le rendez-vous était donné à l'école à 14h30 pour les préparatifs : ateliers maquillage, masques, instruments de musique et jeux du monde. La fête a battu son plein et le monde entier y était invité. C'est alors une ribambelle de Vénitiens, Indiens, cowboys, Irlandais, danseuses de flamenco, princesses d'ici et d'ailleurs, Tahitiennes et Tahitiennes, boubous... qui a défilé dans les rues de la commune avant de se joindre à la boum organisée par les parents au restaurant scolaire.

La nouveauté de cette édition résidait dans le fait qu'elle s'inscrivait dans la dynamique verte qui tient tant à cœur à nos jeunes élus. Exit les chars motorisés et bienvenue aux chars écolos, vélos, carrioles et trottinettes, customisés aux couleurs du monde et sonorisés, s'il-vous-plait ! L'écologie est le fer de lance de nos jeunes conseillers qui ont souhaité mettre à l'honneur la semaine du dé-

veloppement durable du 18 au 25 mai 2019. Ainsi, après le book-troc en décembre dernier, nos jeunes persévèrent dans leur volonté de créer du lien entre les habitants au travers de pratiques durables. Le 24 mai se tenait un nouveau rendez-vous épronnois : la journée verte. Une journée pour se rencontrer, partager et inaugurer de nouvelles habitudes. On retiendra notamment :

- Le petit déjeuner équilibré de saison et zéro gâchis avec "nutrisano".
- L'inauguration du rucher qui a connu une grande affluence, "les abeilles, c'est la vie" et nos jolies dames ont su fédérer la population.



- L'inauguration du poulailler avec l'arrivée des petites ladies du Sussex : Pascale, Omelette et Chicken appelées ainsi suite au vote de la population présente. Les enfants regrettent que les familles et les habitants n'aient pas répondu à leur invitation en nombre, mais ils remercient ceux qui étaient présents et comptent sur ceux qui les rejoindront. Prochain grand rendez-vous du CME en septembre à la fête de l'Automne aussi appelée fête au village.



### Local Ados quand les jeunes bougent, ça fait du bruit !



La quatrième soirée ados de l'année a été un grand succès ! 24 jeunes se sont réunis au pôle jeunesse pour une soirée Tacos. Au programme : atelier cuisine, foot, cache-cache nocturne, loup garou et film. La météo et l'ambiance étaient au rendez-vous et il y avait comme un air de grandes vacances !

Nos ados sont désormais très actifs. Un groupe de 7 jeunes a décidé d'élire domicile au pôle jeunesse tous les jeudis soir et de se constituer en tant qu'un groupe de rock officiel du village. Ce petit groupe de musiciens passionnés a présenté son projet à la commission jeunesse au mois d'avril et cette dernière a été enthousiasmée. Cela fait donc bientôt deux mois que les "Radio rock" répètent avec assiduité et dans la bonne humeur. Le local, est bien entendu, ouvert à tous les jeunes entre 11 et 17 ans qui souhaitent mener de nouveaux projets ou tout simplement se rencontrer dans un espace qui leur est réservé le jeudi entre 17h et 20h30.

#### Renseignements & adhésion :

✉ [pole-enfance-jeunesse@epron.fr](mailto:pole-enfance-jeunesse@epron.fr)

☎ 02 31 94 43 68





## Comité des fêtes, Association Téryia Ko

# 26<sup>ème</sup> Foire aux greniers d'Epron



Cette année la « Foire aux Greniers » du lundi de Pentecôte organisée par le comité des fêtes et l'association Téryia Ko a rencontré un succès limité, la faute à une météo capricieuse.

Le matin, 160 exposants étaient présents sur 200 attendus. Malgré tout beaucoup de visiteurs et quelques exposants sont venus avec le retour du soleil. Comme à l'habitude les bénévoles des

deux associations ont assuré la restauration et la buvette pour le plaisir des visiteurs et des exposants.



Le comité des fêtes et Téryia Ko remercient vivement tous les fidèles bénévoles qui ont mis leur énergie pour la réussite de cet événement. Merci à la Mairie et aux agents communaux pour leur contribution.

*Les présidents  
des deux associations.*

## La Fête de l'Automne



C'est à nouveau avec grand plaisir que nous vous proposons de nous retrouver le dimanche 22 septembre 2019 de 10h à 17h, Esplanade des Libérateurs (parking du gymnase) pour partager tous ensemble, petits et grands, un bon moment de convivialité et de détente.

Au programme de cette journée festive :

- Cap'Sport avec ses nombreux ateliers, des nouveautés sont prévues cette année.
- La SHUC avec ses 6 poneys pour une initiation encadrée.
- L'Association Sportive Épronnoise (ASE) et ses animations de tennis, volley-ball, badminton.
- Démonstration de pétanque pour malvoyants.
- Le conseil municipal des enfants (CME) et ses ateliers conte et jeux.
- L'Association des Parents d'Élèves d'Epron (APEE) et ses jeux ludiques .
- L'atelier maquillage.

Toutes ces animations destinées aux tout-petits comme aux plus grands (y compris aux adultes) seront gratuites, alors venez en famille !

Buvette, crêpes et gâteaux vendus sur place.

**Au plaisir de vous retrouver bientôt !**



## Comité des fêtes



### Danse en ligne

Nouveau

### New line

Tous les jeudis

LIEU : Salle des fêtes d'Epron

- Mambo
- Salsa
- Madison
- Chacha cha
- Charleston
- Danse Irlandaise
- Jazz
- Country...



Avec Josette

Cotisation annuelle : 60€

Cours de danse en ligne

à partir du 19 septembre 2019

organisé par le Comité des Fêtes d'Epron :

1. Cours ultra débutants : De 17h à 18h
2. Cours de débutants : De 18h à 19h

Inscription auprès de Françoise Adam : 06 33 50 24 26  
ou Pascale Fouques Haincaud : 06 95 43 61 54



## Body & Mind

**Méditation dynamique :**  
Dansez en méditant  
Méditez en dansant.

Le bienfait de la méditation est prouvé par les scientifiques, et actuellement le besoin se fait sentir de plus en plus profondément. Dans le passé une méthode de méditation se transmettait souvent d'une génération à une autre.



Mais aujourd'hui cette transmission n'existe presque plus. Donc il faut apprendre correctement à méditer et bien profiter de l'effet très positif que cela laisse sur le cerveau et sur notre santé.

La méditation dynamique permet de s'occuper en même temps du corps et de l'esprit pour avoir un maximum de bien-être et bien les harmoniser.

Méthode très douce qui nous apporte une bonne forme physique et morale.

Esprit sain dans un corps sain.

La méditation dynamique est une méthode qui convient à tout le monde, elle est composée de mouvements physiques et harmonieux, sans trop d'efforts, sous la forme de danse, liés à des techniques de méditation.

A la rentrée, un cours par semaine sera proposé aux Epronnois par l'association Body & Mind animée par Maximilien Moaddeli.

## ASE Judo



### Bravo les garçons !

**Lors des championnats de France 2<sup>ème</sup> division cadets**, le 1<sup>er</sup> juin, trois membres du club étaient qualifiés : Antonin en - de 50kg, Adam en - de 73 kg et Abel en - de 55 kg. Antonin et Adam ne parviendront pas à sortir des poules qualificatives malgré de bons combats.

Abel sort 1<sup>er</sup> de sa poule qualificative en remportant quatre combats. Mais en 1/2 finale, il rencontre un adversaire plus fort que lui et termine 3<sup>ème</sup> de la compétition.

### Bravo Marina !

Marina, de son côté, a été **sélectionnée pour participer** au 1<sup>er</sup> stage franco-allemand, avec l'équipe de France à Strasbourg.



## Association pour la défense de la qualité de la vie à Epron

**Un groupe de travail "mairie/association" a été mis en place et se réunit chaque mois.**

**Les sujets abordés lors des derniers rendez-vous d'avril et mai sont les suivants :**

### 1 - Communication

Organiser une réelle communication auprès des Epronnois afin de présenter, expliquer et approfondir les propositions concernant la qualité de vie à Epron, par exemple :

- enquête sur les évolutions nécessaires : stationnement, passages piétons, sorties

d'écoles, fleurissement.

- information sur les modifications proposées en matière de circulation et de stationnement.

**2 -** Limitation de la vitesse à 30 km/h généralisée dans toute la commune (sauf RD7) afin de respecter uniformément la limitation et de dissuader de traverser notre commune.

**3 -** Déplacement du panneau STOP qui est actuellement dans la rue de Cambes pour le positionner dans la rue des Maronniers

**4 -** Plan de voies cyclables, à l'étude.

**5 -** Démolition du Foyer du Père Robert : l'association demande qu'elle soit faite en juillet.

**6 -** L'association va rencontrer les responsables de Caen la mer, afin que des moyens suffisants soient donnés à la commune pour effectuer les travaux de voirie et de certains trottoirs endommagés par les racines des arbres, notamment rue des Glycines.



## Amicale des Anciens Combattants



Cette année est celle du 75<sup>ème</sup> anniversaire du débarquement en Normandie, que de souvenirs pour certains !

Nous sommes sur une terre d'histoire. À ce titre l'Amicale des Anciens Combattants d'Epron se doit de perpétuer le souvenir de tous ! Je vous demande de réfléchir à la suite à donner à cette 75<sup>ème</sup> commémoration, nous devons nous mobiliser pour cette continuité au sein de notre beau village !

**Je vous souhaite  
de très bonnes vacances à tous !**

### dates pour la rentrée

08/09

**Repas dansant** "sous forme de buffet"

- 23€ par adhérents
- 28€ par non adhérents

29/09 au 05/10

**Un voyage vous est proposé "ANDORRE / ROSA"**

- au prix de 599€ (hors assurance annulation 24€ et taxe de séjour env. 1€ / jour il est fortement conseillé d'y souscrire !)
- transport en autocar de tourisme.

**Pour tous renseignements  
et inscriptions aux repas, voyage :**

Annette Marc ➤ 09 83 05 04 42  
Carmen Joffroy ➤ 02 31 47 82 29



## LAS GEMEAS



À l'attention de tous les amateurs de Aceite de Olivo ecologico ! **Oleozufre**

Suite aux demandes reçues par plusieurs consommateurs, grands amateurs de ce produit venant de chez nos amis Zufreños, nous renouvelons l'opération "Huile d'Olive de Zufre", initialisée voilà déjà un an, avec la participation des "ados" épronnois à l'occasion de leur voyage de découverte de Zufre au mois de juillet 2018. Cela tend à devenir une habitude, mais ... une bonne habitude !

**Nous attendons donc vos nombreuses commandes, n'hésitez pas ! C'est facile, il vous suffit, au choix :**

- d'envoyer un mail à : [las-gemelas@wanadoo.fr](mailto:las-gemelas@wanadoo.fr) en indiquant, vos nom, prénom, adresse , n° de tel, quantité désirée (unité 1 litre, Prix : 9 €)
- de déposer votre commande, avec les mêmes indications, dans la boîte aux lettres de François BUSNEL, 4 Rue de l' Amitié - Epron.
- de déposer votre commande, avec les mêmes indications, à la mairie d'Epron, à l'attention de l'association Las Gemelas.

**Date limite pour le dépôt de vos commandes :**  
30 Août 2019. N'attendez pas !!



# PARTENAIRES

Aujourd'hui, une fleur ...



**ERICK BOYER**  
DÉCORATEUR FLORAL

02 31 94 01 01

28, Rue de la Délivrande - 14 000 CAEN

Retrouvez-nous sur  facebook.

**HÂLTE AUX GUÊPES 14**

Destruction nids de guêpes, frelons, frelons asiatiques, bourdons

07.68.79.99.97  
halteauxguepes14@gmail.com

7j/7

**EPRON**

Pompes Funèbres  
Marbrerie

**LEMERRE**

5, rue Richard Lenoir, Villers-Bocage

Tél. 02 31 77 01 16 & 02 31 77 76 76

Ouverture du cabinet Hypnose et Coaching  
Caen Péricentre 4

Maximilien MOADDELI  
Expert certifié

[www.maximilienmoaddeli.com](http://www.maximilienmoaddeli.com)

Uniquement sur rendez-vous

06 41 80 84 24

**Jardiland**

CULTIVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE

Ouvert 7j/7

Lundi au vendredi : 9h30-12h30 / 14h-19h  
Samedi : 9h30-19h sans interruption  
Dimanche : 10h-12h30 / 14h30-18h30

[jardiland.com](http://jardiland.com)

**Jardiland CAEN - Route de Caen - 14610 ÉPRON - Tél. 02.31.53.12.10**

Siret 444 750 368 00185 - Jardiland Enseignes SAS Jardil Caen - Route de Caen 14610 Epron - Siren 444 750 368 - Fr 14 444 750 368 - RCS Créteil 444 750 368

Coiffure Féminin / Masculin

**O' Jo - Ly**

Tél : 02 31 47 36 00

Allée Gay-Lussac - 14610 Epron

Horaires d'ouverture : lundi : 9 h - 13 h  
mardi au vendredi : 9 h - 18 h 30 - samedi : 8 h 30 - 17 h

Primum auto **GARAGE de la BIJUDE**

MÉCANIQUE - TÔLERIE - PEINTURE toutes marques  
Philippe JANNEQUIN

Ouvert du lundi au vendredi : Matin de 8 h 00 à 12 h 00 - Après-midi de 14 h 00 à 18 h 30



Parc d'Activités de la Bijude - Bd de Suffolk - 14112 BÉVILLE-BÉUVILLE

☎ : 02 31 43 98 37 - 📠 : 02 31 47 94 34

**Imprimerie Le BRUN**

Z.I. du Chemin Vert - 14, rue Villons-les-Buissons  
B.P. 6023 - 14061 CAEN cedex 4

Tél. 02 31 29 34 00 - Fax 02 31 29 34 01

contact@imprimerielebrun.fr - [www.imprimerielebrun.fr](http://www.imprimerielebrun.fr)

Ouvert du mardi au vendredi 9h-13h et 16h-19h30  
Le samedi 9h-13h et 15h-19h30  
Le dimanche 9h-13h

**POISSONNERIE**



**MAISON GESLAIN**

Rond-point de la bijude 14112 Bieville-Beuville  
02 31 50 54 79 ou 06 45 50 25 56  
[www.maisongeslain.com](http://www.maisongeslain.com)

**CHRISTIAN LEPLEY**  
plomberie chauffage assainissement  
terrassment démolition

11 chemin du mesnil  
14920 Mathieu



christian.lepley@bbox.fr

02.31.44.30.80



## Votre Mairie

Place Francis Bernard - 14610 Epron  
Tél. : 02 31 44 51 42  
Fax : 02 31 94 55 90

Courriel : [contact-mairie@epron.fr](mailto:contact-mairie@epron.fr)  
[www.mairie-epron.fr](http://www.mairie-epron.fr)

Ouverture de la mairie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et le samedi matin de 9h à 12h.

En cas d'urgence absolue à partir de 17h en semaine et 12h le samedi, les week-ends et jours fériés, vous pouvez joindre l'élue de permanence au **06 85 58 04 65**

**Fermeture estivale de la mairie :**  
les samedis 13, 20, 27 juillet  
et 3, 10, 17, 24 août 2019.

## Médiathèque

24 rue de l'Eglise - 14610 Epron  
Tél. : 02 31 74 51 20

Horaires d'ouverture

Matin : 9h00 à 12h00 du mercredi au samedi

Après-midi : 14h30 à 19h00 mardi, mercredi et vendredi

**Fermeture estivale :**  
du 1<sup>er</sup> au 20 août

## Relais assistants maternels «Arc-en-ciel»

Espace Ardenna  
Place Le Clos Maulier  
14280 Saint-Germain-la-Blanche-Herbe  
Tél. : 02 31 97 43 29  
[ram.st.germain@wanadoo.fr](mailto:ram.st.germain@wanadoo.fr)

Accueil sur rendez-vous

## Infos Poste

Le bureau de Cambes-en-Plaine est ouvert :

du lundi au samedi de 9h45 à 12h15

Levée du courrier du lundi au vendredi à 14h45 et le samedi à 11h30

Tél. : 02 31 44 53 42

## Encombrants

Ramassage sur appel au **02 31 304 304** pour les personnes de 75 ans et plus ou à mobilité réduite.

Merci de les sortir la veille du ramassage

## Infos collecte

Semaine normale :

- » Bacs verts **le lundi**
- » Sacs jaunes **le jeudi**
- » Bacs gris **le vendredi**

Merci de les sortir la veille du ramassage.

*Semaine avec jours fériés :*  
*Vérifiez sur le calendrier que vous avez reçu.*

**Déchetterie la plus proche :**

**Bretteville-sur-Odon**

Tél. 02 31 74 68 30

ZAC de la Grande Plaine  
Rue des Hauts de Beaulieu

*Ouverte du lundi au vendredi*  
*9h00 - 12h00 et 14h00 - 18h00*  
*Samedi : 9h00 - 18h00*  
*Dimanche : 9h00 - 12h00*

## Nettoyage voiries

- » **16 juillet**
- » **19 août**

Merci de laisser le passage pour la laveuse.



# SANTÉ

### Médecins généralistes

**Stéphane Batard**  
Résidence « La Chevalerie »  
Allée Gay Lussac  
Tél. : 02 31 47 50 13

**Marie-Laure De Bruyn**  
Rue de la Grâce de Dieu  
Tél. : 02 31 47 54 89  
[www.ubiclic.com](http://www.ubiclic.com)

### Médecin nutritionniste

**Estelle Tommeray**  
Bâtiment « Lumière »  
4 rue Hubertine Auclert  
14610 Epron  
tel 02 31 91 65 41

### Infirmiers

**Thierry Dochler et Rodolphe Le Rouvillois**  
Résidence « La Chevalerie »  
Allée Gay Lussac  
Tél. : 02 31 44 22 60

### Pharmacien

**Pharmacie Voisine**  
18 rue de la Grâce de Dieu  
Tél. : 02 31 43 60 82

### Dentiste

**Fabrice Auvray**  
Résidence « Les Blés d'Or »  
13 rue de la Grâce de Dieu  
Tél. : 02 31 53 96 67

### Kinésithérapeutes

- » **Céline Maheut**
- » **Sonia Moussay**
- » **Audrey Baloche**

Bâtiment « Lumière »  
2 rue Hubertine Auclert  
Tél. : 02 31 94 07 02

### Kinésithérapeute Ostéopathe

**Arnaud Bonnet**  
Bâtiment « Lumière »  
2 rue Hubertine Auclert  
Tél. : 06 77 13 80 49

### Pédicure Podologue

**Marie-Lucie Landais**  
Résidence « La Chevalerie »  
Allée Gay Lussac  
Tél. : 02 31 23 62 86

### Orthophoniste

**Valérie Michardière**  
Résidence « Les Blés d'Or »  
13 rue de la Grâce de Dieu  
Tél. : 02 31 94 26 74

### Psychologues

**Nathalie Lucas-Duffourg**  
13 rue Eole  
Tél. : 02 31 43 86 97

**Nathalie Tschopp**  
12 route de Caen  
Tél. : 06 95 96 07 70

### Hypnose Ericksonienne

**Béatrice Palis**  
Résidence « Les Blés d'Or »  
13 rue de la Grâce de Dieu  
Tél. : 06 95 10 33 17

### Dététicienne Nutritionniste

**Sigrid Troude Tighilet**  
1 impasse des Pavillons  
Tél. : 06 13 16 42 42

### Vétérinaires

**Clinique vétérinaire du Cèdre**  
Route de Caen  
Tél. : 02 31 47 67 67

### EHPAD

**EHPAD Orée du Golf**  
Rue Olympe de Gouges  
Tél. : 02 31 53 30 55

