

"Donnez vie à nos idées
pour le village de la radio"

VOUS PROPOSEZ

NOUS ÉTUDIONS

VOUS VOTEZ

*La promenade
des arts*

LE *J*OURNAL JUILL. / AOÛT / SEPT. 2023
N°461



SOMMAIRE

P.02	Infos municipales
P.12	Infos jeunesse
P.14	Infos associatives
P.17	Infos paroisse
P.20	Infos pratiques

L'ÉDITO



En 2020, nous nous étions engagés à vous proposer un "budget participatif". C'est l'objet de ce numéro spécial du Journal d'Épron. Il nous a semblé important de le mettre en place cette année afin de promouvoir des initiatives locales et de réserver 5 000 euros pour cette action.

Un groupe de travail a été mis en place avec des élus, et je profite de cet édito pour remercier Anne-Marie Le Caer et Damien Duhéron, conseillers municipaux, de leur implication dans l'élaboration de ce projet.

Cela nous tenait collégalement à coeur de pouvoir mettre en œuvre cette démarche participative et collaborative.

Pour y participer nous avons souhaité la rendre simple et souple. Il vous appartient de proposer un projet et de le soumettre à un jury composé de représentants de différents quartiers de notre commune, du conseil municipal et du conseil municipal des enfants.

En effet, les projets feront l'objet d'une sélection que nous voulons la plus large possible en termes de représentation spatiale (les quartiers) et générationnelle. La démarche de création de ce premier budget participatif a été présentée lors du conseil municipal du 15 mai dernier.

Le règlement intérieur et l'agenda font l'objet du dossier central de ce journal, vous y trouverez donc toutes les modalités pratiques vous permettant d'y participer, seul ou à plusieurs.

C'est une première et nous souhaitons que cela permette de renforcer la cohésion de notre commune mais aussi proposer des projets fédérateurs, originaux et propices à l'intérêt général.

Je profite également de ces quelques lignes pour vous souhaiter de bonnes vacances.

Votre maire
Franck GUÉGUÉNIAT

L'AGENDA

JUILLET À SEPTEMBRE

JUILLET

- Book troc**
Médiathèque **SAM 01**
- Barbecue party**
CAJE **DIM 02**
- Veillée estivale**
Faitout **MAR 04**
- Commémoration de la Libération d'Épron**
Mairie **DIM 09**
- Veillée estivale**
Faitout **MAR 11**
- Point Info Twisto**
Mairie **MAR 18**
- Veillée estivale**
Faitout **MAR 18**
- Rien ne se perd, tout se transforme**
Faitout **MER 19**
- Rien ne se perd, tout se transforme**
Faitout **JEU 20**
- Récolte miel**
l'Abeille d'Épron **DIM 23**
- Course d'orientation**
Faitout **MAR 25**
- Veillée estivale**
Faitout **MAR 25**
- Multisport en extérieur**
Faitout **MER 26**

SEPTEMBRE

- Voyage des aînés**
CCAS **SAM 30**

L'ÉTAT CIVIL

NOS NAISSANCES EN 2023

Bienvenue à...

Camille Delahaye le 13 mars
Sacha Denis du Péage le 26 avril

NOS MARIAGES EN 2023

Félicitations à...

François Levaltier et Alexandra Perez
le 20 mai

NOS DÉCÈS EN 2023

Ils nous ont quittés...

Virginie Philippe le 19 janvier
Hélène Guihot épouse Aubin le 3 mars
Michèle Simon épouse Marie le 7 avril
André Bourget le 23 avril
Raymond Berthelot le 3 mai
Roland Lacour le 6 mai
Gérard Prevost le 18 juin

REMERCIEMENTS

Colette Maunoury et sa famille remercient bien sincèrement toutes les personnes qui ont pris part à leur peine lors du décès de Raymond, par leur présence, les messages d'amitié, les envois de fleurs et de dons pour le centre François Baclesse. Merci aussi au personnel soignant de l'EHPAD d'Épron pour leur gentillesse et leur dévouement.

LE CONSEIL MUNICIPAL

LISTE DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

SÉANCE DU 15 MAI 2023

L'ordonnance n°2021-1310 et le décret n°2021-1311 génèrent la réforme de la publicité des actes. Ainsi, depuis le 1^{er} juillet 2022, le compte rendu des séances du conseil municipal est supprimé. Il est remplacé par la publication d'une liste des délibérations examinées en séance.

Étaient présents

Messieurs : Stefan BARA, François BUSNEL, Damien DUHÉRON, Jacky LEDEUIL, Stéphane LEROYER, François VALLEE, Didier WILLÈME
Mesdames, Elisabeth JAMES Sandrine FOSSARD, Justine GUYOT, Mélanie LEGRIX, Véronique TOUDIC, Carine SIMON, Chantal SIMONOT

Étaient excusés

Gérard DIVIER, Alain LEMÉNOREL, Anne-Marie LE CAËR, Marie DIQUÉLOU

Secrétaire de séance

Damien DUHÉRON

Numéro	Objet	Décision
17/2023	Débat sur le PLUI-HM de Caen la mer	-
18/2023	Attribution du marché de maîtrise d'œuvre pour la rénovation de la mairie - salle des fêtes	19 voix pour
19/2023	Signature du contrat de territoire 2022 - 2026 avec le Conseil Départemental	19 voix pour
20/2023	Création d'un poste d'adjoint technique à temps complet au service technique à compter du 1 ^{er} juillet 2023	19 voix pour
21/2023	Jury d'assises 2024	-
22/2023	Budget participatif 2023	19 voix pour

UN NOUVEAU SERVICE

À LA MAIRIE D'ÉPRON

Comme annoncé dans le dernier numéro du journal d'Épron, un dispositif de recueil des demandes de cartes d'identité et de passeports, pour lequel la mairie avait posé candidature, est ouvert depuis le 15 mai dernier.

Pour bénéficier de ce service, il est impératif de prendre rendez-vous sur le site de la commune ou de l'Agence Nationale des Titres Sécurisés (ANTS).

Toutes les informations concernant ce nouveau service sont à disposition sur le site de la mairie : www.mairie-epron.fr, rubrique : démarches administratives : www.mairie-epron.fr/fr/demarches-administratives-gc142.html



Jeudi 1^{er} juin, Florence Bessy, secrétaire générale de la préfecture du Calvados, et le maire Franck Guéguéniat ont inauguré officiellement le dispositif de recueil des cartes d'identité et passeports.



LE **CCAS**
LES INFOS



Après une trop longue absence en lien avec la pandémie, nous avons le plaisir de renouer avec l'organisation de la journée des aînés, le 30 septembre 2023. Il s'agit d'un moment fort que vous attendiez. Pour cette année, nous irons dans le pays de Caux et nous vous proposons un programme culturel digne d'intérêt, celui de découvrir notre patrimoine normand.

Le midi nous serons accueillis dans un restaurant. Merci de nous indiquer dès à présent si vous êtes sujets à des allergies alimentaires.

Au programme :

- visite guidée du musée des Ivoires et de l'église d'Yvetot
- pause déjeuner au restaurant La Marine à Caudebec en Caux
- visite de "La Classe des années 50" et du Chêne d'Allouville-Bellefosse

Nous vous donnons rendez-vous le samedi 30 septembre 2023 à 7h45 sur l'Esplanade des Libérateurs (parking du gymnase).

Au plaisir de vous revoir !

Votre maire
Franck GUÉGUÉNIAT



BULLETIN RÉPONSE pour le voyage des aînés le 30 Septembre 2023

à retourner à la mairie avant le 15 septembre 2023 (limité à 100 places)

- Monsieur & Madame
- Monsieur
- Madame
- Adresse
- Assistera(ont) au voyage et au repas
- N'assistera(ont) pas au voyage et au repas
- Viendra seul(e)
- Viendra avec son/sa conjoint(e)
NB : si il/elle a moins de 65 ans, une participation financière est demandée au profit du **CCAS**.

LES NUISANCES SONORES



RESPECTEZ LA TRANQUILLITÉ DE CHACUN !

Les beaux jours arrivent et les activités de bricolage et de jardinage également. Pour le bien-être de chacun, il est important de respecter la réglementation en vigueur concernant les nuisances sonores. Un arrêté préfectoral du 21 novembre 2008 régit l'usage des appareils de toute nature émettant un niveau sonore pouvant être une gêne pour le voisinage.

Trop d'utilisations en dehors des plages horaires autorisées sont encore constatées.

Voici, résumées en un tableau, les plages horaires au cours desquelles l'utilisation de tels appareils est autorisée :

Du lundi au vendredi	8h30 - 12h00 14h30 - 19h30
Le samedi	9h00 - 12h00 15h00 - 19h00
Les dimanches & jours fériés	10h00 - 12h00

En conséquence, l'utilisation d'appareil bruyant en dehors de ces horaires est interdite.

Merci de respecter ces dispositions.

LES STOP PANNEAUX RUE DE LÉBISEY

Après une première période de test de modification de circulation dans la rue de Lébisey par la pose de plusieurs panneaux STOP, ce qui s'est révélé comme étant une solution trop contraignante pour la majorité des usagers, une autre solution va être mise en œuvre. Notre aménageur de voirie va nous proposer une solution plus simple : maintenir 2 STOP pour sécuriser la rue Hubertine Auclert et revenir aux priorités à droite pour les autres voies. (pose de panneaux de priorité). La rue Hubertine Auclert étant la rue où il y a le plus de circulation et, de plus, utilisée par le bus. 2 panneaux STOP seront aussi installés sur la rue des Rochambelles en lieu et place des « Cédez le passage » afin de sécuriser la sortie de la rue de Lébisey et ralentir la vitesse sur cette rue. Cette seconde phase de test se déroulera pendant les mois de juillet et août, un bilan sera réalisé en septembre.



MARATHON DE LA Liberté NORMANDY RUNNING FESTIVAL

Comme habituellement, Épron a vu passer, le dimanche 4 juin dernier, les très nombreux participants du marathon et du semi-marathon (la Pégasus) pour lesquels un poste de ravitaillement était installé. Ce ravitaillement, toujours très apprécié des participants, était encore plus nécessaire cette année compte tenu de la présence d'un temps très ensoleillé. La municipalité remercie tous les bénévoles qui ont contribué à la mise en place de ce point de rafraîchissement et au bon déroulement de cette traversée du village de la radio. Merci également aux agents des services techniques qui ont assuré toute la préparation. À l'année prochaine !



Le poste de ravitaillement épronnois.



LE BUDGET PARTICIPATIF



Afin de renforcer la participation des habitants d'Épron dans la vie de leur commune et le pouvoir d'agir à l'ensemble des Épronnois, le conseil municipal a décidé de lancer une démarche expérimentale : le budget participatif.

UN BUDGET PARTICIPATIF, QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est un dispositif annuel de participation citoyenne, visant à favoriser les initiatives des habitants et habitantes de la commune.

Ce dispositif permet aux personnes qui le souhaitent de déposer un projet visant à améliorer leur cadre de vie. Concrètement, un Épronnois, ou un groupe d'Épronnois, qui souhaite l'installation d'un équipement par exemple, peut présenter un projet.

Si le projet est retenu, il sera ensuite financé par une partie du budget d'investissement et réalisé par les services municipaux.

Le conseil municipal a décidé, lors de la séance du mois de mai dernier, de dédier une enveloppe de 5.000€ TTC pour ce budget participatif en 2023 (il s'agit de dépenses d'investissement).

POUR ÊTRE RETENU, LE PROJET DOIT RÉPONDRE À QUELQUES CONDITIONS :

Critères, éligibilité :

- Être réaliste (réalisable techniquement)
- Être localisé à Épron et relever des compétences de la commune
- Être dans les limites du budget

- Critères citoyens :

- Répondre à une envie des habitants et habitantes, à l'intérêt général
- Contribuer à améliorer le cadre de vie
- Ne pas porter atteinte aux principes de laïcité et de non-discrimination

- Critères de faisabilité :

- Être dans la limite budgétaire attribuée
- Ne pas générer de coûts de fonctionnement
- Être réalisable en 12 mois suivant la notification d'attribution du budget

Toutes les conditions sont présentées dans la « Charte du budget participatif 2023 » que vous pouvez retrouver sur le site internet de la commune : mairie-epron.fr/fr/news/budget-participatif-a355.html

COMMENT EST SÉLECTIONNÉ LE PROJET ?

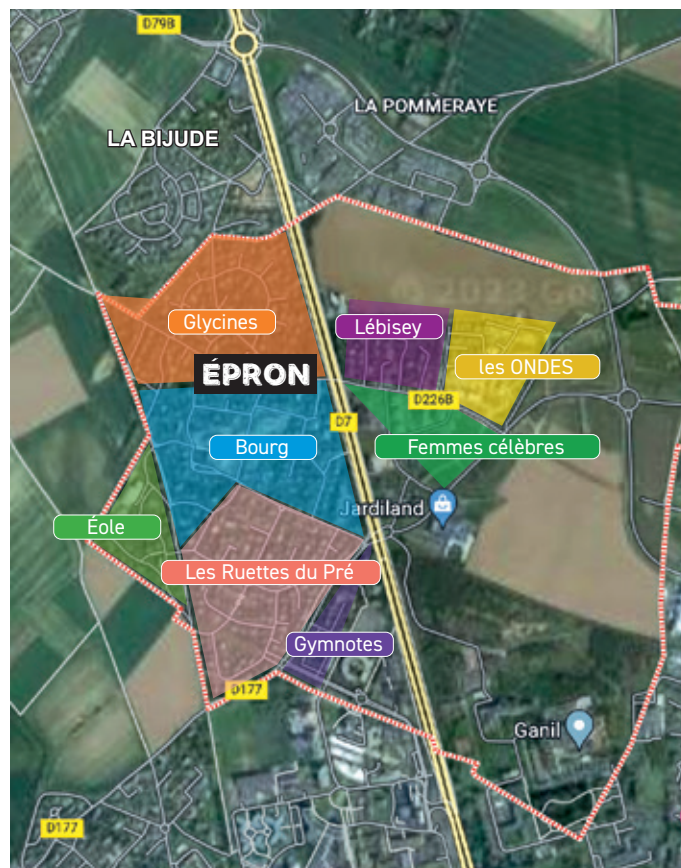
Le vote sera réalisé par un « comité » composé de 21 habitants répartis en 5 « familles » :

- Délégués de quartiers : 8 (1 par quartier : Éole, Glycines, Ruettes, Gymnotes, Bourg, Lebissey, Les Ondes, Les Femmes célèbres)
- Représentant des commerçants et entreprises : 1
- Élus du Conseil Municipal des Enfants : 4
- Adolescents (+11 ans) : 4
- Élus du conseil municipal : 4

Vous pouvez donc intégrer le « comité » en présentant votre candidature auprès de la Mairie, en précisant la « famille » correspondante. Ce dépôt des candidatures peut être réalisé jusqu'au 30 septembre 2023. Si le nombre de candidatures est supérieur au nombre de places disponibles, le choix sera réalisé par tirage au sort.

Le formulaire de candidature est disponible en mairie et sur le site internet de la mairie : mairie-epron.fr/files2/fck/files/Epron---budget-participatif---formulaire-projet-2023.pdf

La composition du « comité » sera communiquée début octobre 2023.



Comment déposer un projet ?

Les Épronnois disposent de plusieurs semaines pour proposer leurs idées de projets, via un formulaire disponible sur le site internet de la commune d'Épron ou en format papier à la Mairie.

Ce formulaire contient notamment : les coordonnées du porteur de projet, la thématique et le nom du projet ainsi que le descriptif du projet.

Les formulaires devront être déposés à la Mairie, au plus tard le 30 septembre 2023, en format papier ou par mail : contact-mairie@epron.fr.



En octobre 2023, une communication sera faite sur les projets qui ont été soumis au comité. Ces projets seront présentés à la Mairie et à la médiathèque et les habitants auront la possibilité, à titre consultatif, de se prononcer sur leur projet favori.

En novembre 2023, le « comité » se réunira pour voter le projet retenu et une communication sera réalisée pour annoncer le lauréat.

LE CALENDRIER DE MISE EN ŒUVRE

CONSTITUTION DU COMITÉ DE SÉLECTION	DÉPÔT DES DOSSIERS	ÉTUDE DE FAISABILITÉ DES PROJETS	LES RÉSULTATS
30 SEPTEMBRE	30 SEPTEMBRE	OCTOBRE / NOVEMBRE	23 DÉCEMBRE

Vous souhaitez participer activement à la vie d'Épron et à l'amélioration de votre cadre de vie ? N'hésitez pas à proposer votre candidature pour intégrer le « comité » et/ou à déposer votre projet avant le 30 septembre 2023.

UN PEU D'HISTOIRE DE LA COMMUNE

Le 5 Juin 1949, c'est l'effervescence à Épron : on pose la première pierre de la nouvelle mairie !

Grâce à l'action de la radio, initiée par Francis Bernard et menée de main de maître par Jean Nohain, des fonds suffisants ont été recueillis pour démarrer la construction de 22 maisons de ville, de la mairie, de la salle des fêtes, et plus tard, de l'école.

Quel succès et quelle générosité ! La solidarité nationale, et même internationale, a montré le meilleur d'elle-même. C'est pourquoi ce 5 juin est un grand jour.

Pour l'occasion une liste impressionnante de personnalités est dressée pour y assister. Au moins deux mille personnes seront présentes. Jean Nohain était le maître des lieux.

À 15h30 est prévue la présentation de la première pierre par les enfants. Quatre d'entre eux tirent la charrette sur laquelle elle est installée. Parmi ceux-ci, Jacky Lecourt, orphelin de 9 ans.

Rencontré en mai 2023, celui-ci témoigne :

"Nous avons été amenés par autocar depuis Revières où j'étais à l'orphelinat. On m'avait donné pour la circonstance une chemise blanche. Nous ne savions pas pourquoi nous allions à Épron. Les prêtres nous ont dit de tirer la charrette, ce qu'on a fait. Je me souviens du temps magnifique et de l'immense foule qui attendait.

Après les discours, Jean Nohain nous a interviewés. Il nous a notamment demandé ce qu'on voulait faire plus tard. Les prêtres nous avaient déjà soufflé les réponses. Je devais dire que je voulais être charpentier et je ne savais même pas ce que c'était. C'est la réponse que j'ai donnée à Jean Nohain et c'est ainsi que je suis devenu... boulanger !"

Pour en savoir davantage sur cette magnifique histoire du Village de la Radio, se reporter à l'ouvrage de Mme Louise Bernier "Épron Village de la Radio, pourquoi ?", disponible à la vente en mairie.



Jacky est au 1^{er} rang, en chaussettes blanches



Jacky Lecourt montrant la première pierre en mai 2023.

Afin de permettre à tous les Épronnois de suivre l'information des divers projets et actions de Caen la mer, vous trouverez dans cette rubrique les dernières infos concernant notre communauté urbaine.



PLUI-HM Plan Local Urbanisme Intercommunal Habitat et Mobilités Caen la mer

Retour sur la concertation citoyenne du PLUI-HM et du PADD !

Lors de la phase de Projet et d'Aménagement et de Développement Durables (PADD), en parallèle des travaux menés par les élus des 48 communes, les habitants ont été invités à découvrir le territoire et donner leur avis sur les orientations du document, lors des deux balades en bus, puis lors de 4 ateliers participatifs.

www.pluihm-caenlamer.fr/wp-content/uploads/2023/04/PADD-Synthese-habitants-Vdef.pdf



• RLPI DE CAEN LA MER POUR DÉFINIR LA PLACE DE LA PUBLICITÉ DANS NOTRE TERRITOIRE

La Communauté urbaine Caen la mer a souhaité débiter l'élaboration d'un Règlement Local de Publicité intercommunal (RLPi) en cohérence avec son développement urbanistique, commercial et démographique.

CAEN LA MER MAGAZINE :

Si vous ne recevez pas ce magazine dans votre boîte à lettres, vous pouvez prendre connaissance des informations de la communauté d'agglomération en vous rendant sur le site : www.mairie-epron.fr, dans la rubrique actualités ou sur le site de caen la mer : <https://caenlamer.fr/caen-la-mer-magazine>



MARDI
18 JUILLET
11H30 À 18H

POINT INFO TWISTO

→ **EPRON**
18 RUE DE LA GRÂCE DE DIEU

CONSEIL • VENTE • INFORMATION VÉLO
CRÉATION D'ABONNEMENTS SCOLAIRES

OFFRE DÉCOUVERTE
PROFITEZ DE 4 VOYAGES au prix de 5€*

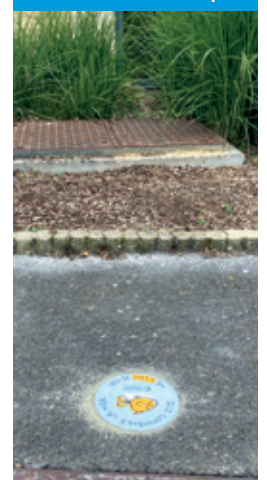


• « ICI COMMENCE LA MER »

Adoptons les bons gestes pour préserver nos rivières et notre littoral

La Communauté urbaine Caen la mer lance une campagne de sensibilisation appelée « Ici commence la mer » en apposant, dans l'ensemble de ses 48 communes, 300 macarons à proximité immédiate des avaloirs. L'objectif de cette action : lutter contre l'incivisme environnemental et rappeler le cheminement des déchets de la terre à la mer afin que chacun prenne conscience de l'impact qu'il peut avoir sur son environnement immédiat. www.mairie-epron.fr/files2/fck/files/CP---Caen-la-mer---Ici-commence-la-mer.pdf

devant la médiathèque



LA GRANGE AUX LIVRES



LES SOIRÉES DE LA GRANGE AUX LIVRES
Lecture à voix haute et échanges autour d'un livre : Tiroirs à histoires -4- « Treize nuances de fête »

Martine Decreuzé viendra, accompagnée d'autres membres de l'association « Écrivains en Suisse normande », pour présenter le nouveau livre « Tiroirs à histoires 4 - Treize nuances de fête ». Ils évoqueront le sens que les uns et les autres ont accordé à la fête et ce qu'ils ont mis en scène à des époques différentes, laissant la place à l'imaginaire, aux souvenirs, au rocambolique, au romanesque... Cette évocation sera émaillée de lecture à voix haute de quelques passages de cet ouvrage.

MARDI 19 SEPTEMBRE 2023 - 20H00 - À LA GRANGE AUX LIVRES

**LA GRANGE AUX LIVRES SERA FERMÉE
DU LUNDI 31 JUILLET AU LUNDI 21 AOÛT 2023.**

Pensez à vos réservations.

**QUELQUES NOUVEAUTÉS, À LIRE SANS ATTENDRE,
POUR LA PÉRIODE ESTIVALE...**



UN ABRÍ DE FORTUNE : AGNÈS LEDIG

« Avec un peu d'amour, on fait de grandes choses. En deux années, mes voisins ont transformé cette bâtisse vosgienne à l'abandon en refuge. Du haut de mon banc et de mon grand âge, je viens chaque jour guetter les changements. Les trois premiers locataires sont aussi cabossés que moi. Un homme qui se remet d'un geste irréparable, une gamine fragile comme un moineau et une femme camouflant la misère sous sa légèreté.



**LES PETITS MEURTRES À ENDGAME :
ALEXANDRA BENECIC**

Cosy mystery, fêtes de Noël et grand manoir : un jeu de piste haletant au coeur d'une famille aux secrets bien gardés. Lily Armitage espérait ne jamais devoir retourner à Endgame, le domaine familial où sa mère est décédée vingt et un ans plus tôt. Mais lorsque sa tante l'invite au traditionnel jeu de piste de Noël, la curiosité est plus forte qu'elle. Car cette année, l'enjeu est de taille : non seulement le gagnant héritera du domaine...



UN AIR D'ÉTERNITÉ : CLARISSÉ SABARD

Dans un recoin caché du grenier de son grand-père, Lisa découvre le journal intime de la tante de ce dernier. En se plongeant dans les pages jaunies, elle apprend qu'Aurélia et sa soeur Marie ont participé activement à des réseaux de Résistance. Au coeur du maquis, les deux soeurs ont uni leurs forces contre l'occupation allemande, jusqu'à ce qu'un drame bouleverse leurs vies à jamais...



**L'ÉCOLE DES BONNES MÈRES :
JESSAMINE CHAN**

Best-seller du New York Times et l'un des meilleurs livres de 2022 selon Barack Obama " Je suis une mauvaise mère, mais j'essaie d'être meilleure. " " Nous avons votre fille. " C'est le message qu'entend Frida alors qu'elle s'est absentée en laissant seule sa fille de dix-huit mois. Les voisins l'ont vue sortir et ont appelé la police, venue récupérer l'enfant. Mère célibataire, Frida s'occupe seule de sa fille, tout en travaillant pour une université locale.

**Et bien évidemment, comme habituellement,
de très nombreux nouveaux ouvrages pour les plus jeunes.**



organisé par le Faitout

Il est, une fois par mois, des enfants qui viennent participer à l'heure du conte. C'est avec plaisir et des histoires sous le coude que Céline accueille les enfants à la médiathèque, un mercredi après-midi ou un samedi matin par mois. Durant un peu plus d'une heure, les enfants écoutent plusieurs histoires - pendant que leur(s) parent(s) partage(nt) un moment convivial au rez-de-chaussée - et peuvent ensuite participer au petit atelier bricolage qui suit, accompagnés de leurs parents. Devant le succès de l'activité tout au long de cette année scolaire, qui touche à sa fin, notez d'ores et déjà que la lecture de contes reprendra au mois de septembre. Le calendrier des dates vous sera communiqué cet été ou dans le prochain bulletin. En attendant, bonnes lectures et bel été !

LE FAITOUT

L'ESPACE DE VIE SOCIALE

ÉPRON ET LES ARTS... AU MOIS DE MAI !

Ce week-end des arts a commencé en beauté et en musique avec un très beau concert de la chorale « AMUNDIVILLA » qui a fait vivre, pour un public très attentif, « l'Italie dans tous ses états ».

La Promenade des Arts s'est poursuivie le dimanche, sous un très beau soleil qui a, non seulement attiré un grand nombre de visiteurs, mais également contribué à mettre en valeur les belles couleurs des jardins. C'était particulièrement le cas de celui du FAITOUT, dans lequel plusieurs artistes invitaient le public à découvrir leurs oeuvres et créations dont certaines étaient en pleine nature.

Les peintures, aquarelles, sculptures, poteries... exposées dans divers endroits du village ont également été appréciées du public, à la grande satisfaction des exposants et des animateurs des quelques ateliers mis en place à l'attention des artistes en herbe.



Une belle journée, réussie grâce à des exposants de qualité qui ont beaucoup apprécié les échanges avec les nombreux visiteurs très satisfaits.

« Très belle journée pour cette nouvelle promenade des arts. Même le soleil avait répondu présent pour permettre ces belles expositions. Bravo aux artistes et aux organisateurs ».
(Témoignage d'un visiteur)

RENCONTRES NUMÉRIQUES

Les rencontres avec le conseiller numérique ont permis ces derniers mois d'accompagner des personnes ayant besoin de conseils, ou plus simplement de quelques rappels sur l'utilisation des outils numériques nécessaires à leur vie quotidienne : ordinateurs, smartphones... Toutes ces informations ont été très appréciées.

Afin de poursuivre cet accompagnement auprès de personnes souhaitant quelques compléments d'informations sur les pratiques d'utilisation, ces « rencontres numériques » reprendront à la rentrée prochaine. Des précisions sur les dates de reprise seront communiquées préalablement.



QUE PEUT-ON APPRENDRE ?

- Prendre en main un équipement informatique (ordinateur, smartphone, tablette...),
- Envoyer ou recevoir des mails,
- Gérer des contenus numériques (photos, documents...),
- Naviguer sur Internet,
- Apprendre les bases du traitement de texte, et autres outils
- Connaître l'environnement et le vocabulaire numériques,
- Installer et utiliser des applis sur son smartphone,
- Découvrir et utiliser les réseaux sociaux,
- Les logiciels de communication (Zoom, WhatsApp...),
- Comment faire des actions administratives en ligne....





BIENVENUE AU JARDIN PARTAGÉ

Chaque samedi de 10h00 à 12h30,
on plante, on bine, on récolte, on papote...
Expérience ouverte à tous, sans engagement

*Venez nous rencontrer,
on a besoin de vous ici,
même si vous êtes débutants en potager !*

Les activités du jardin partagé à Épron se poursuivent le samedi matin au Faitout. C'est autour de la culture potagère que les jardiniers amateurs se rencontrent. Un temps de partage et d'expérimentations dont le fil conducteur est le jardinage, les aménagements de jardin, les récoltes...

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous joindre à nous ! 10h00 -12h30 au jardin, 10 rue de l'église à Épron. Des habitants soutenus par la collectivité à travers l'Espace de Vie Sociale - Le Faitout.



QUE MIJOTE-T-ON AU FAITOUT ?

Les rendez-vous hebdomadaires du Faitout :

Veillées tous les mardis soir du mois de juillet au Faitout :



Activités de plein air :

- 19/07/23 14h - 17h : "Rien ne se perd, tout se transforme"
- 20/07/23 14h - 17h : "Rien ne se perd, tout se transforme"
- 25/07/23 14h - 17h : Course d'orientation dans Épron
- 26/07/23 14h - 17h : Multisport en extérieur



INFOS DIVERSES :

1^{er} juillet 10h - 12h à la médiathèque : Book Troc

LES SOIRÉES ADOS



Les ados ont pu profiter durant les vacances d'avril du stage sportif ados proposé par le pôle jeunesse et avec la participation de CAP sport,

notamment en découvrant des sports innovants et le handisport. Mais également **des vendredis soirs ados** avec en mai et juin des soirées Koh Lanta, laser Game ... **Un stage ados sera également proposé du 22 au 26 août par Charly sur le thème "sport et nutrition"** (inscription obligatoire). Dès le mois de septembre nous proposons des retrouvailles à nos jeunes et nous ferons avec eux un planning prévisionnel de l'année.



LE CME LE CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS

Pour sa dernière action de l'année scolaire le conseil municipal des enfants a décidé d'organiser une journée solidaire :

Au programme, récolte de dons essentiellement pour enfants (jeux, livres, vêtements).

À l'initiative des parents et des enfants, une première récolte a eu lieu à la fin de la foire aux greniers avec la participation des enfants, des élus du comité des fêtes et de l'association Teriya Ko. Le conseil municipal des enfants souhaite remercier tous les donateurs et l'ensemble des bénévoles présents pour le renfort apporté.

La seconde étape a eu lieu le vendredi 2 juin pour une seconde récolte cette fois-ci, avec la participation du conseil des anciens jeunes Épronnois.

L'ensemble des dons a été récupéré dans la semaine du 12 juin par l'association du secours populaire qui remercie les enfants et les donateurs pour cette belle action.

Cette journée solidaire ayant eu un franc succès, elle sera de nouveau proposée à l'avenir.



LE PÔLE JEUNESSE ÉTÉ 2023

L'ÉTÉ 2023
AUTOUR DU MONDE

Au programme en Juillet

- semaine du 10 au 13 : Traversée de la Manche
- semaine du 17 au 21 : Retour chez l'habitant
- semaine du 24 au 28 : Direction l'Espagne

Au programme en Août

- semaine du 31/07 au 04/08 : Au pays du soleil levant
- semaine du 7 au 11 : Old el Paso
- semaine du 16 au 18 : Outre Atlantique
- semaine du 21 au 25 : Découverte des pharaons
- semaine du 28/08 au 01/09 : La barrière de corail

DES NOUVEAUX VISAGES DANS L'ÉQUIPE D'ANIMATION ESTIVALE





L'ÉTÉ AU PÔLE JEUNESSE "À LA DÉCOUVERTE DU MONDE"

Le centre de loisirs sera ouvert aux 3 à 12 ans
du 10 juillet au 1^{er} septembre
(fermeture le 14 août)

Retrouvez l'ensemble
de l'équipe d'animation pour un grand voyage.

LES PETITS YOGIS

YOGA ENFANTS

CIRQUE

Une 3^{ème} rentrée
YOGA ET CIRQUE
pour les enfants de 4 à 10 ans !



Les pré-inscriptions pour la rentrée
de septembre sont ouvertes.

Noémie et Coraline intervenaient jusqu'ici tous les mardis de 16h45 à 17h30 en alternant les ateliers de vacances à vacances : YOGA ENFANTS ou CIRQUE.

Cette année encore un groupe varié d'enfants âgés de 4 à 10 ans ont découvert en salle de motricité aussi bien des postures que des jeux de yoga, des agrès de cirque ou des temps de relaxation.

Des activités de connaissance de soi et de prise de confiance, comme l'exemple Coraline :

"Que l'enfant soit débutant, un peu, beaucoup ou pas du tout, l'objectif des ateliers cirque est de rendre accessible à tous cette pratique pour devenir un super circassien tout en s'amusant et en partageant avec d'autres enfants : jonglage, acrobatie, équilibre sur objets et plein d'autres activités super chouettes pour apprendre et grandir.

Le cirque est un formidable moyen d'être toujours plus fier de soi."



La rentrée prochaine
l'activité YOGA / CIRQUE
aura lieu les JEUDIS à la place
des MARDIS.

INFOS : lesptitsyogis@free.fr
Noémie : 06 63 99 11 36

Année : 210€ et 200€ en pré-inscription
Présence des intervenantes le mardi 4 juillet
pour un petit spectacle aux familles.



LE COMITÉ DES FÊTES



« Ils sont venus, ils sont tous là » en ce samedi soir du mois de mars 2023, les fidèles et les nouveaux Épronnois, les passionnés de la danse de salon, les membres d'associations amies, mais aussi ceux qui voulaient partager les préparations cuisinées par les uns et les autres sans oublier celles et ceux qui souhaitaient se changer les idées en papotant ou tout simplement en écoutant les morceaux de musique rythmée proposés par notre orchestre le duo "Régis et Fabienne".

Bonne ambiance festive dont le comité des fêtes a la recette, le bon petit kir préparé par notre ami Jean-Paul est toujours très apprécié. La soirée dans une ambiance conviviale a permis aux uns et aux autres selon leurs choix musicaux de prendre possession de la piste de danse.

Nous nous donnons rendez-vous l'an prochain pour cette rencontre amicale, familiale et intergénérationnelle proposée par le comité des fêtes et organisée pour les jeunes et moins jeunes.



TÉRIYA KO & LE COMITÉ DES FÊTES

Très belle journée et très belle « Foire aux greniers » sous un soleil radieux au grand bonheur des exposants, des visiteurs et bien entendu des organisateurs.

La buvette et la restauration ont tourné à plein régime : barbecue, frites, sandwiches et buvette sous la houlette de nos valeureux bénévoles. L'affluence était telle qu'ils ont dû travailler sans répit, sans même prendre le temps de déjeuner pour fournir et ainsi diminuer le temps d'attente des clients.

Un grand merci à eux, tout comme aux autres bénévoles qui ont travaillé sans relâche pour l'organisation et la réussite de cette manifestation.

Nos remerciements vont également à la commune et aux employés communaux pour leur contribution.



L'AQUARELLE AVEC IRÈNE MOULIN



GRUPE ADULTE TOUS NIVEAUX

L'Aquarelle, un mélange de force et de légèreté.

Reprise de l'atelier, créativité et convivialité au rendez-vous !

ÉPRON, La Grange aux Livres.

Un lundi par mois 9h à 17h...

Nous sommes à l'écoute de vos souhaits !

Renseignements et inscriptions :

Irène MOULIN

Tel : 06 88 98 40 82

Mail : aquarene65@gmail.com

Site : www.aquarelleirene.com

Chaîne YouTube :

www.youtube.com/channel/UC9P-M92Q18SnTsaUMYRL60g

LE CAJE

CLUB DES ANCIENS JEUNES ÉPRONNAIS



Rendez-vous passés :

Le 23 mars, 32 participants ont visité la fromagerie Graindorge et apprécié la dégustation de bons fromages normands. Le repas et la visite du Père Magloire les ont enchantés.

Le 23 avril, 43 participants ont passé un excellent moment de convivialité en présence de deux viticulteurs de Champagne au cours du buffet de Pâques.

Le 3 mai, Rencontre inter-âges au restaurant scolaire. Partage intéressant avec les enfants de l'école d'Épron.

Le 16 et 22 mai, 31 adhérents ont été enchantés par la visite de l'Abbaye d'Ardenne, commentée par un guide passionné qui a relaté toute l'histoire de l'Abbaye, Ô combien instructive !

Du 4 au 10 juin, 15 personnes sont parties vers le soleil du Sud Bretagne où de nombreuses excursions étaient prévues, notamment une journée à Belle Île en Mer.

LE CAJE vous souhaite un bel été.



Rendez-vous à venir :

Le 2 juillet, Grand Barbecue Party, **OUVERT À TOUS**, organisé sur le parking du gymnase d'Épron à partir de midi. Apportez votre pique-nique, des barbecues seront à votre disposition. Un orchestre assurera l'animation de cette journée.

EN CAS DE PLUIE LE BARBECUE PARTY SERA ANNULÉ POUR DES RAISONS DE SÉCURITÉ. MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION.

Du 9 au 16 septembre, 26 personnes s'envoleront vers l'île de Madère.

Le 5 novembre, Buffet d'automne à 12h, salle des fêtes d'Épron, avec animation.

Le 19 novembre, Spectacle à Paris pour assister à la comédie musicale « Notre Dame de Paris »

Le 3 décembre, Repas de Noël avec animation à l'Auberge de la luzerne à Bernières-sur-Mer.

Il est possible d'adhérer au CAJE (15€/personne).

Vous avez plus de 60 ans et vous êtes tenté ? Prenez contact

Par mail : anciens.jeunes-epron@laposte.net

Par téléphone : • Jean-Louis LETELLIER, président, 06 48 06 40 70

• Alain ANDRES, vice-président, 06 60 88 45 77

• Nadine MAHEUT, trésorière, 06 38 53 17 30

Château de Vendeuvre
et Île de Bréhat
et Abbaye aux Hommes.



LA QUALITÉ DE VIE

ET ENVIRONNEMENT

Compte rendu à la suite de l'assemblée générale 2022, du jeudi 16 mars 2023 à la salle des fêtes d'Épron : celle-ci s'est déroulée en présence de Franck GUÉGUÉNIAT (maire), Gérard DIVIER (adjoint en charge des travaux et bâtiments), les membres du bureau de l'association et de 35 adhérents environ. Les comptes rendus 2022 ont été présentés : le rapport moral, par le président Jacques HAMEAU, le rapport financier, par la trésorière d'Anne-Marie LE CAER. Les deux états ont été acceptés à l'unanimité.

De nombreux sujets ont été abordés :

• Zone 30 km/h dans toute la commune. C'est opérationnel depuis le 1^{er} janvier 2023

et la règle des priorités à droite s'applique dorénavant sauf lorsqu'une signalétique (feux ou stops) est en place. À ce jour, il reste encore des aménagements à faire.

• Stationnement dans Épron (Point principal pour l'avenir...) Il est interdit de stationner sur les trottoirs, ceux-ci sont réservés aux piétons, poussettes et fauteuils des handicapés. Il faut stationner sur la rue, sans gêner la circulation, en chicanes pour freiner la vitesse des voitures.

• Gens du voyage Malgré les efforts de la municipalité, nous avons régulièrement des gens du voyage sur le secteur de l'orée du golf. Cela est très coûteux pour la commune !

• Propreté de notre village et fleurissement... Circulation sur la RD7 (Route de Douvres). La vitesse et le bruit des nombreuses voitures et motos demeurent une nuisance importante pour tous les riverains. La RD7 appartient au département, il est demandé que soit installé un radar de contrôle de vitesse.



L'ABEILLE D'ÉPRON



Après une année 2022 en demi-teinte et surtout une dernière récolte d'été très faible pour cause de sécheresse et de climat très chaud, le rucher communal d'Épron poursuit son évolution avec de nouvelles ruches et ruchettes qui ont été mises en place. Cet essor résulte en partie de pontes parfois assez importantes mais également de la récupération d'essaims qui se sont formés pendant le dernier printemps.

Avec, pour ce premier semestre 2023, un printemps assez tempéré mêlant soleil et humidité mais également quelques nuits froides, nous avons constaté, comme bien d'autres apiculteurs, une importante série d'essaimage.

Malgré ces différents éléments qui ont quelque peu compliqué la vie des abeilles pour aller chercher le pollen nécessaire à leur production, et à leurs conditions de vie pendant cette période, elles ont quand même pu produire du miel que nous avons récolté, en présence de quelques amateurs, le 18 mai dernier. Cette récolte de printemps, consiste principalement en « miel de Colza » compte tenu de la proximité de nombreux champs de production de ce végétal.

Pour cette récolte, une grande mobilisation a permis une mise en place rapide de l'ensemble du dispositif de récolte, depuis

l'arrivée des hausses en direct des ruches, l'extraction du miel, jusqu'à la mise en pots. Celle-ci ayant exceptionnellement été faite sur place puisque ce miel « 100% colza » se fige assez rapidement. Le résultat (61 kilos récoltés) est très satisfaisant comparé aux 9 petits kilos de l'été dernier !

L'acquisition d'une presse, petite nouveauté de cette année, a permis de minimiser la perte de miel en pressant la cire au maximum, et également de récupérer de la cire pour permettre la fabrication de petites bougies modelées qui pourront être présentées lors du marché de Noël, ou autres occasions.

Les récentes visites des ruches laissent espérer que la récolte d'été sera au moins aussi productive, voire plus.

Comme les années précédentes, vous êtes conviés à venir assister à cette opération qui aura lieu le dimanche 23 juillet au matin. Cette date sera rappelée sur le site internet de la mairie ainsi que via Facebook et Citykomi.

Et si vous souhaitez rejoindre l' Abeille d'Épron n'hésitez pas à nous contacter en écrivant à : abeilleepron@gmail.com



L'AGE JUDO



Critérium régional benjamins à Falaise
Ariane Colomb-Patton 3^{ème}



Championnat de Normandie seniors à Évreux :

Adam Guillouet, (- 73 kg) , 3^{ème}
Qualifié pour le championnat de France 2^{ème} division



Marina Le Mezec,
(- 57 kg), qualifiée pour le championnat de France 3^{ème} division bien que privée de podium cette année

Félicitations à Marina qui a terminé 5^{ème} au Championnat de France 3D le 11 Juin à Paris.

ATOOUTS SOLEIL

Une équipe de l'association Atouts Soleil s'est rendue au Bénin au printemps 2023. Dans la poursuite du projet lancé avec la Caritas locale, nous avons réalisé plusieurs tables de cuisson solaires. Il s'agissait pour Atouts Soleil de fabriquer sur place des appareils et aussi de former des personnes afin de réaliser des appareils de qualité.



Par ailleurs, nous avons sensibilisé la population à l'utilisation des tables de cuisson solaires. Une table de cuisson solaire a un intérêt écologique en évitant de couper du bois de cuisson. Elle a aussi un intérêt social en évitant aux femmes les corvées de bois qu'elles portent sur la tête pendant des dizaines de kilomètres.

Si vous souhaitez être au courant de nos actions et de nos démonstrations, envoyez-nous un email à tablesol@yahoo.fr. Vous pouvez visiter notre site internet et notre page facebook : <http://tablesol.free.fr>

www.facebook.com/people/Atouts-Soleil/100078301143718/



TOUTES LES INFOS DE LA PAROISSE

02 31 85 44 53

sur : <https://bayeuxlisisieux.catholique.fr/paroisses/agglomeration-caennaise/saint-thomas-de-luniversite/>

Contact paroisse et inscription à la newsletter hebdomadaire : secretariat.paroissestthomas@laposte.net

SAINT URSIN ÉGLISE

MESSES DOMINICALES

- 02 / 07 : 11h à Saint-Julien
- 08 / 07 : 18h30 à Saint-Ursin Épron
- 09 / 07 : 11h à Saint-André
- 15 / 07 : 18h30 à Sainte-Claire
- 16 / 07 : 11h à Saint-Julien
- 22 / 07 : 18h30 à Saint-Ursin Épron
- 23 / 07 : 11h à Saint-André
- 29 / 07 : 18h30 à Sainte-Claire
- 30 / 07 : 11h à Saint-Julien
- 06 / 08 : 11h à Saint-André
- 13 / 08 : 11h à Saint-Julien
- 15 / 08 : **ASSOMPTION** : Messe à 11 h à Saint-André
- 20 / 08 : 11h à Saint-André
- 27 / 08 : 11h à Saint-Julien
- 03 / 09 : 11h à Saint-André
- 09 / 09 : 11h à Sainte-Claire
- 10 / 09 : 11h à Saint-Julien
- 16 / 09 : 18h30 à Saint-Ursin Épron
- 17 / 09 : 11h à Saint-André
- 23 / 09 : 11h à Sainte-Claire
- 24 / 09 : 11h à Saint-Julien
- 30 / 09 : 18h30 à Saint-Ursin Épron
- 01 / 10 : 11h à Saint-André
- 07 / 10 : 11h à Sainte-Claire
- 14 / 10 : 18h30 à Saint-Ursin Épron



Pas de messes en Août à Saint-Ursin, ainsi qu'à Sainte-Claire

IL N'Y AURA PAS DE MESSE EN AOÛT LES SAMEDIS SOIRS. LES MESSES DE SEMAINE DU MARDI SONT SUPPRIMÉES À PARTIR DU 9 JUILLET. LA REPRISE AURA LIEU LE MARDI 19 SEPTEMBRE.

C'est l'été : « Souvenez-vous du passé avec gratitude, vivez le présent avec enthousiasme et envisagez le futur avec confiance. » Lewis Carroll

DES CHANGEMENTS DANS L'ÉGLISE...

L'église Saint Ursin d'Épron fait partie de la paroisse Saint Thomas de l'Université. Ceci signifie que nous faisons communauté avec trois quartiers de Caen : Folie-Couvrechef, Calvaire Saint Pierre et Jardin des Plantes.

Face à l'évolution de l'Église aujourd'hui, et en particulier la diminution du nombre de prêtres, nous devons changer cette organisation. Au total, le diocèse (c'est-à-dire le département du Calvados) devra passer de 51 paroisses à seulement une quinzaine. D'ici 2025, notre paroisse sera associée à d'autres paroisses voisines. Mais cela ne se fait pas du jour au lendemain : il s'agit d'un processus synodal.

Qu'est-ce qu'un processus synodal? C'est un moyen pour arriver à une décision commune. Même si la décision finale sera prise par l'Évêque seul, l'élaboration de cette décision est l'affaire de tous. Avec la volonté d'inclure un maximum de personnes. Mieux qu'un processus démocratique qui peut aboutir à une opposition entre 49% et 51% de la population, l'objectif est d'aboutir ici à un consensus le plus large possible. C'est aussi l'occasion de faire germer des rêves, réchauffer les cœurs, redonner des forces.

C'est l'occasion de repenser comment vivre et annoncer l'Évangile aujourd'hui.

NOS PARTENAIRES

Maison
PLESSIS-LEMERRE
Services funéraires

VILLERS-BOCAGE 02 31 77 01 16
CARPIQUET 02 31 06 70 56

CAEN
02 31 15 00 06
P.LEMERRE@WANADOO.FR



Aujourd'hui,
une fleur

ERICK BOYER
FLEURISTE

02 31 94 01 01
36, Rue Edmond Bellin
LION-SUR-MER

HÂLTE AUX GUÊPES 14
Destruction nids de guêpes, frelons, frelons asiatiques, bourdons
07.68.79.99.97
halteauxguapes14@gmail.com



7/7

EPRON



Brin de Marguerite
entretien et création
de jardins
devis gratuits

Téléphone
06 50 96 64 85

14 320 Feugueroles-Bully

Création - Entretien - Élagage - Abattage - Petite maçonnerie



BUFFALO GRILL

LE GRILL S'INVITE
CHEZ VOUS

Tous vos plats préférés disponibles
en livraison et à emporter

Uber Eats

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

BUFFALO GRILL CAEN
9 RUE DU PROFESSEUR J. ROUSSELOT
14000 CAEN

buffacaen@orange.fr
06 75 77 27 34

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
MARINI
Acqua & Farine
TRATTORIA

La boulangerie « Marini » a ouvert ses portes à ÉPRON le mardi 24 septembre 2019. Malgré la dimension de son bâtiment, ne vous y trompez pas : il s'agit bien d'une entreprise artisanale et indépendante dont le principe fondateur est de tout produire « Maison » à partir de matières premières sélectionnées.

C'est le résultat de la reconversion professionnelle de Jean-Marc, auparavant pharmacien, qui en tant que consommateur se désolait de voir inexorablement diminuer la qualité du pain et des viennoiseries au gré des installations de franchises.

Formé à l'Institut National de la Boulangerie-Pâtisserie de Rouen, il imagine cet établissement atypique qui se prolonge en restaurant pour y déjeuner de façon économique et rapide. Il intègre également un four à pizza napolitain pour rendre hommage aux origines italiennes de sa mère. « MARINI » fait d'ailleurs référence à son nom de jeune fille.

Toute l'équipe, composée de 20 professionnels qualifiés dont 3 boulangers, 3 pâtisseries, 2 cuisiniers et 2 pizzaiolos, n'a pas d'autre ambition que de vous apporter du plaisir dans la dégustation de ses produits.

Vous y trouverez des pains qui ont du goût et qui se conservent, des viennoiseries croustillantes fabriquées à partir de bon beurre AOP, des pâtisseries généreuses et gourmandes, des plats du jour à consommer sur place ou à emporter et enfin des pizzas cuites au feu de bois selon la tradition napolitaine.

Boulangerie Marini
2 rue Hubertine Auclert à Épron.
Ouvert du lundi au samedi de 7h à 20h.
Tél : 02 31 07 46 38 - Email : contact@boulangeriemarini.fr

Offre
Une boisson offerte (canette 33cl) pour tout achat d'une pizza.
Les pizzas vous sont proposées du mardi au samedi, sur place ou à emporter de 11h45 à 14h, et à emporter de 17h30 à 20h.

Jardiland

Route de Douvres

NOUVEAU

Toiletage
Fleuristerie

EPRON
OUVERT DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

FLEURS • JARDINS & ANIMAUX • DÉCO



BOUCHERIE
CHARCUTERIE

E. Seguin

18 RUE DE LA GRÂCE DE DIEU 14610 ÉPRON - 02 31 06 01 37 - boucherie.seguin@gmail.com

OUVERTURE
du Mardi au Samedi : 9h à 13h & 15h30 à 19h30
le Dimanche : 9h à 12h


Premium auto **GARAGE de la BIJUDE**

MÉCANIQUE - TÔLERIE - PEINTURE toutes marques
Philippe JANNEQUIN

Ouvert du lundi au vendredi : Matin de 8 h 00 à 12 h 00 - Après-midi de 14 h 00 à 18 h 30

Garage de la Bijuude
14610 Épron - 02 31 43 98 37 - 02 31 47 94 34

TAXI ÉPRON



Toutes distances sur réservation
(aéroport, gare, shopping...)

07.85.36.69.18 06.77.57.63.54
taxiepron@gmail.com

Imprimerie Le BRUN

Une vision experte
à votre service pour imprimer
tous vos supports de communication,
vos documents administratifs
et tous vos projets "sur-mesure".

Z.I. du Chemin Vert - 14, rue Villons-les-Buissons - 14000 CAEN
Tél. 02 31 29 34 00 - contact@imprimerielebrun.fr
www.imprimerielebrun.fr



CHRISTIAN LEPLEY
plomberie chauffage assainissement
terrassement démolition

11 chemin du mesnil
14920 Mathieu

christian.lepley@bbox.fr 02.31.44.30.80



À 5 minutes de chez vous

Depuis plus de 150 ans
(selon les organisateurs, 8 ans selon la police)



Mangez sain, mangez du coin !

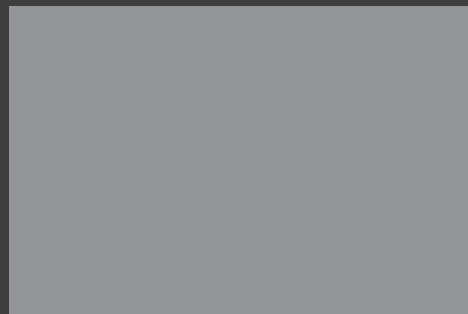
Fruits et légumes
d'ici et d'ailleurs
Viandes régionales
Épicerie
Vins et bières de producteurs

Marché couvert et traiteur
100% produits frais

+ de 4000 références pour vos achats alimentaires

du Lundi au Samedi de 10h00 à 19h30

148 rue Léon Foucault - Z.I. de la sphère - Hérouville
02 31 43 51 38

SEROT-MINET
AVOCATS

4 rue Hubertine Auclert • 14610 ÉPRON
www.serot-avocats.com



Coiffure Féminin / Masculin

O' Jo - Ly

Tél : 02 31 47 36 00

Allée Gay-Lussac - 14610 Épron

Horaires d'ouvertures :
Mardi au Vendredi 9h00 - 18h30 / Samedi 8h30 - 17h00

VOTRE MAIRIE

Place Francis Bernard
14610 Épron
Tél. : 02 31 44 51 42
Courriel : contact-mairie@epron.fr
www.mairie-epron.fr

Ouverture de la mairie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et le samedi matin de 9h à 12h.

En cas d'urgence absolue à partir de 17h en semaine et 12h le samedi, les week-ends et jours fériés, vous pouvez joindre l'élu de permanence au 06 85 58 04 65

Fermeture
les samedis 15 juillet
& 12 août 2023

INFOS POSTE

L'agence communale de la Mairie de Cambes-en-Plaine est ouverte : du lundi au vendredi de 9h à 13h.

Levée du courrier
du lundi au vendredi à 14h45
et le samedi à 11h30
Tél. 3631

R.P.E. "ARC-EN-CIEL"

RELAIS PETITE ENFANCE
Espace Ardenna
Place Le Clos Maulier
14280 St-Germain-la-Blanche-Herbe
Tél. : 02 31 97 43 29
rpe.arcenciel@famillesrurales.org
Accueil sur rendez-vous

LA MÉDIATHÈQUE

24 rue de l'Église - 14610 Épron
Tél. : 02 31 74 51 20

Horaires d'ouverture
Mardi : 14h - 19h
Mercredi : 9h - 12h et 14h - 19h
Jeudi : 9h - 12h et 14h - 19h
Vendredi : 9h - 12h et 14h - 19h
Samedi : 9h - 12h

Fermeture
du lundi 31 juillet
au lundi 21 août 2023

INFOS COLLECTE

Semaine normale :
• Bacs verts le vendredi
• Bacs gris le vendredi
• Bacs jaunes le jeudi (semaines paires)
Merci de les sortir la veille du ramassage.
Semaine avec jours fériés :
Vérifiez sur le calendrier que vous avez reçu.

ENCOMBRANTS

• Ramassage sur appel au 02 31 304 304
Tarif unique 10€ / collecte
• Dépôt à la déchetterie
• D.E.E. à apporter en déchetterie
Déchetterie la plus proche :
Bretteville-sur-Odon
Tél. 02 31 74 68 30
ZAC de la Grande Plaine
Rue des Hauts de Beaulieu
Ouverte du lundi au vendredi
9h00 - 12h00 et 14h00 - 18h00
Samedi : 9h00 - 18h00
Dimanche : 9h00 - 12h00

COMMISSARIAT DE POLICE

10 rue Thibout de la Fresnaye
14000 CAEN
Tél. : 02 31 29 22 22 - ou le 17

BALAYAGE MUNICIPAL

• Vendredi 21 Juillet
• Mercredi 16 Août
• Mardi 12 Septembre

Santé



MÉDECINS GÉNÉRALISTES

Résidence « La Chevalerie »
Allée Gay Lussac

Stéphane Batard
Tél. : 02 31 47 50 13
www.doctolib.fr

Marie-Laure De Bruyn
Tél. : 02 31 47 54 89
www.docteur-debruyn.fr

MÉDECIN NUTRITIONNISTE

Estelle Tommeray
Bâtiment « Lumière »
4 rue Hubertine Auclert
tel 02 31 91 65 41

DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE

Sigrid Troude Tighilet
1 impasse des Pavillons
Tél. : 06 13 16 42 42

DERMATOLOGUE - VÉNÉROLOGUE

Stéphanie Harel-Lorée
Bâtiment « Lumière »
2 rue Hubertine Auclert
Tél. : 02 31 91 29 77

MÉDECIN VASCULAIRE

Béranger Monthé-Mouna
Angiologie / Phlébologie / Lasers
4 rue Hubertine Auclert
Tel : 02 61 92 08 41

INFIRMIERS

Sandrine Hautefort
et Rodolphe Le Rouillois
18 Rue de la Grâce de Dieu
Tél. : 02 31 44 22 60

PHARMACIEN

Pharmacie Voisine
18 rue de la Grâce de Dieu
Tél. : 02 31 43 60 82

KINÉSITHÉRAPEUTES

• Céline Maheut
• Sonia Moussay
• Audrey Baloche
Bâtiment « Lumière »
2 rue Hubertine Auclert
Tél. : 02 31 94 07 02

KINÉSITHÉRAPEUTE OSTÉOPATHE

Arnaud Bonnet
Bâtiment « Lumière »
2 rue Hubertine Auclert
Tél. : 06 77 13 80 49

PÉDICURE PODOLOGUE

Dorothée Dupont
Bâtiment « Lumière »
4 rue Hubertine Auclert
Tél. : 02 31 79 07 30

ORTHOPHONISTE

Valérie Michardière
& Anne Joswick
Bâtiment « Lumière »
4 rue Hubertine Auclert
Tél. : 02 31 94 26 74

ORTHOPTISTE

Xavier Lelièvre
Bâtiment « Lumière »
2 rue Hubertine Auclert
Tél. : 06 73 30 66 82
lelievre.orthoptiste@gmail.com

GYNÉCOLOGUE OBSTÉTRICIENNE

Maryline Denis
18 rue de la Grâce de Dieu
Tél. : 02 31 94 09 21
www.doctolib.fr

SOPHROLOGUE

Francesca Bocq
4 rue Hubertine Auclert
Tél. : 06 67 84 30 96
www.leffet-sophro.fr

PSYCHOLOGUES

Nathalie Lucas-Duffourg
13 rue Eole
Tél. : 02 31 47 50 20
Nathalie Tschopp
12 route de Caen
Tél. : 06 95 96 07 70

HYPNOTHÉRAPEUTE

Paul Dorey
Résidence la Chevalerie
Allée Gay Lussac
Tél. : 06 45 53 67 60

HYPNOSE ERICKSONNIENNE

Béatrice Palis
Résidence « Les Blés d'Or »
13 rue de la Grâce de Dieu
Tél. : 06 95 10 33 17

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - REIKI

Aurélien Marais
Résidence « La Chevalerie »
Allée Gay Lussac
Tél. : 06 72 92 59 85

CENTRE DENTAIRE CAEN - ÉPRON

Chirurgien - dentiste
4 rue Hubertine Auclert
Tél. : 02 61 79 03 20

DENTISTE

Fabrice Auvray
Résidence « Les Blés d'Or »
13 rue de la Grâce de Dieu
Tél. : 02 31 53 96 67

actuellement fermé,
le cabinet dentaire
vous retrouve
en Septembre

EHPAD

EHPAD Orée du Golf
Rue Olympie de Gouges
Tél. : 02 31 53 30 55

VÉTÉRINAIRES

Clinique vétérinaire
du Cèdre
Route de Caen
Tél. : 02 31 47 67 67