



Le journal d'Epron

village de la radio

N° 436
Septembre-Octobre 2018



Séjour ado à Zufre



Des activités pour petits et grands

p. 2 . Infos municipales

p. 4 . Infos jeunesse

p. 6 . Infos associatives

p. 10 . Infos plus

p. 12 . Infos pratiques



Centre de loisirs

Édito



Le numérique est désormais entré dans notre quotidien. Il est donc important de pouvoir y être formé dès le plus jeune âge afin que cet outil reste un outil : compris, utilisé, critiqué et... humanisé. En effet, le numérique ne peut, ne doit pas remplacer l'Homme et sa capacité de réflexion et de recul.

La commune d'Epron a souhaité doter l'école de ces équipements qui sont partie intégrante de la formation des enfants. Les vacances ont été mises à profit pour équiper les principales classes en vidéo-projecteurs et en informatique. Le parc informatique a donc été réactualisé pour répondre aux nouvelles exigences pédagogiques et donner à la jeune génération les moyens de comprendre le monde moderne qui est le nôtre.

24 000 euros ont été alloués à l'école sur le budget communal pour l'année 2018. Nous pouvons ajouter aussi en 2017 la construction d'un restaurant scolaire pouvant accueillir les enfants dans de bonnes conditions.

Oui, la commune d'Epron fait le choix de l'Education, et cela depuis de nombreuses années. Il s'agit d'un investissement sur l'avenir afin que chacun puisse non seulement trouver sa place dans notre société mais aussi être un citoyen éclairé. La modernité, le progrès ne servent à rien s'ils ne sont pas maîtrisés, compris et distancés. Nous faisons le maximum, dans le cadre des lois de décentralisation et de nos capacités financières, pour que nos jeunes puissent bénéficier des équipements les plus modernes et des conditions de travail optimales.

Je souhaite remercier notre équipe technique et les adjoints (MM. Daireaux et Dosseur) qui se sont mobilisés cet été afin de permettre une rentrée de notre jeunesse dans de bonnes conditions matérielles.

Je vous souhaite à toutes et tous une très bonne rentrée scolaire.

Votre Maire
Franck GUEGUENIAT

AGENDA



SEPTEMBRE

- **Lundi 3**
Rentrée scolaire
Ecole
- **Samedi 22**
Heure du conte
Médiathèque
- **Dimanche 23**
Fête au village
Comité des fêtes
- **Samedi 29**
Voyage des anciens
Mairie

OCTOBRE

- **Jeudi 18**
Accueil des nouveaux Epronnois
Mairie
- **Mercredi 31**
Heure du conte
Médiathèque

Bulletin n° 436 - Septembre-Octobre 2018
650 exemplaires.

Limite de dépôt des articles du prochain numéro :

Vendredi 12 octobre 2018

Directeur de publication : Franck Guégueniat

Rédacteur en chef : Jean Daireaux

Commission bulletin : François Busnel, Joëlle Guibert, Catherine Grozner, Jeannine Jaeckert, Yolande Vincent, Huguette Lewandowski, Brigitte Landrein et Brigitte Verolles

Maquette et impression : Imprimerie Nii - Colombelles - 1808-0078 - 08/2018



Collecte des déchets

ÉPRON

Mon calendrier de COLLECTE 2018-2019

ORDURES MÉNAGÈRES (tout gris)
À partir le jour indiqué avant 12h Ramassage de 19h à 21h

TOUS LES PAPIERS & EMBALLAGES RECYCLABLES (tout du vert)
À partir la veille au soir après 19h Ramassage de 6h à 14h

DÉCHETS VERTS (tout vert) + bagues
À partir le jour indiqué avant 12h Ramassage de 13h à 20h

ENCOMBRANTS
À partir la veille au soir après 19h Ramassage de 6h à 14h

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER 2019	FÉVRIER 2019	MARS 2019
S 1	L 1	V 2	S 1	M 1	V 1	V 1
D 2	M 2	S 3	D 2	M 2	S 2	S 2
L 3	J 3	D 4	L 3	J 3	D 3	D 3
M 4	V 4	M 5	M 4	V 4	L 4	L 4
Me 5	S 5	M 6	Me 5	S 5	M 5	M 5
J 6	L 6	J 6	J 6	D 6	J 6	J 6
V 7	M 7	V 7	V 7	L 7	V 7	S 7
S 8	J 8	S 8	S 8	M 8	S 8	D 8
D 9	L 9	M 9	D 9	J 9	L 9	L 9
L 10	M 10	J 10	L 10	M 10	M 10	M 10
M 11	J 11	S 11	M 11	J 11	J 11	S 11
Me 12	V 12	D 12	Me 12	D 12	D 12	D 12
D 13	L 13	M 13	D 13	M 13	L 13	L 13
L 14	M 14	J 14	L 14	J 14	M 14	M 14
M 15	V 15	S 15	M 15	S 15	J 15	J 15
Me 16	L 16	M 16	Me 16	D 16	V 16	S 16
J 17	M 17	J 17	J 17	L 17	S 16	D 16
V 18	J 18	V 18	V 18	M 18	L 17	L 17
S 19	M 19	S 19	S 19	J 19	M 18	M 18
D 20	J 20	D 20	D 20	M 20	J 19	J 19
L 21	M 21	J 21	L 21	J 20	D 20	D 20
M 22	J 22	S 22	M 22	M 21	L 21	L 21
Me 23	V 23	D 23	Me 23	V 21	M 22	M 22
D 24	L 24	M 24	D 24	J 22	D 22	J 22
L 25	M 25	J 25	L 25	M 23	L 22	L 22
M 26	J 26	S 26	M 26	J 24	M 23	M 23
Me 27	V 27	D 27	Me 27	V 24	D 24	J 24
J 28	L 28	M 28	J 28	M 25	L 24	L 24
V 29	M 29	J 29	V 29	J 26	M 25	M 25
S 30	J 30	S 30	S 30	M 27	J 27	J 27
D 31	M 31	D 31	D 31	L 28	V 27	D 27
				M 29	S 27	L 27
				J 30	L 28	M 28
				L 31	M 30	J 28
					J 31	V 28
						M 29
						D 29
						L 30
						M 31

Calendrier récapitulatif des collectes de déchets si besoin à retirer à la mairie.



• TRIÉS, ILS SERONT RECYCLÉS ! •

PAPIER / CARTON + MÉTAL + PLASTIQUE

Tous les papiers et emballages en carton

Emballage en métal

Bouteilles et flacons en plastique

VERRE

les couvercles se recyclent !

Bouteilles, pots, bocaux et flacons de parfums en verre

TEXTILE

Tous les textiles, vêtements, linge de maison, chaussures attachées par paire, même usés ou déchirés

www.lafibredutri.fr

ORDURES MÉNAGÈRES

Couches, films et sacs en plastique, restes de repas, pots de yaourt, barquettes plastique et polystyrène, pots de fleurs, vaisselle...

DÉCHETS COMPOSTABLES

Restes de repas d'origine végétale, marc de café, coquilles d'œufs, épiluchures, fleurs coupées, tontes de gazon, sachets de thé, essuie-tout...

Caenlamer NORMANDIE

Mon mémo DU TRI

Pourquoi trier ?

- Donner une seconde vie aux déchets
- Économiser les matières premières et préserver les ressources naturelles
- Maîtriser le coût de traitement
- Économiser de l'énergie

Merci pour votre implication !

Collecte des déchets recyclables
Cochez votre jour de collecte

L M M J V S

Collecte des ordures ménagères
Cochez votre jour de collecte

L M M J V S

LA COLLECTE DES ENCOMBRANTS EN PORTE À PORTE

Ce sont les déchets des ménages dont la nature, le poids et la taille ne permettent pas d'être collectés avec les ordures ménagères.

CE QUE VOUS POUVEZ PRÉSENTER À LA COLLECTE

Métaux, bois, encombrants, mobilier

Bon à savoir

- Longueur maximale d'un objet encombrant : 1,50m
- Poids maximum de l'objet : 50kg
- Volume maxi : 1m³ par foyer et par collecte.

AVANT DE JETER

Donnez, troquez, Pensez au réemploi !

NE SONT PAS COLLECTÉS

- les gravats
- les produits dangereux (peinture, solvants, diluants)
- tous les appareils électriques

Déchets d'Équipements Électriques et Electroniques (DEEE) (appareils à piles ou sur secteur)
Pensez à rapporter votre ancien appareil au magasin. Votre revendeur a l'obligation de le reprendre !

À APPORTER À LA DÉCHÈTERIE

Les déchets d'équipements d'aménagement (DEA) doivent être déposés en priorité en déchèterie pour être valorisés !

Éco-Mobilier

Caenlamer NORMANDIE



Cérémonie des vétérans anglais



La 74^{ème} cérémonie commémorative de la libération d'Epron a eu lieu le dimanche 8 juillet 2018 à Epron. La 59th Staffordshire Division était représentée par David Robinson, fils de l'un des vétérans libérateurs d'Epron.

Ce moment de souvenir et de devoir avec dépôt de gerbes, en hommage aux vétérans anglais, s'est déroulé en présence de Franck Guéguéniat, maire d'Epron, Laurence Dumont, députée,

Antoine Casini, conseiller départemental, Stéphane Guillot, maire adjoint de Saint-Contest, Didier Willeme, président de l'Amicale des Anciens Combattants, des élus, du conseil municipal des enfants, de l'Association du Souvenir Normand et des Epronnois.

Suite à cette cérémonie était donné un cocktail déjeunatoire dans la salle des fêtes.



Infos jeunesse

changement de rythme pour le périscolaire au pole jeunesse à la rentrée 2018/2019 !

Au revoir les T.A.Ps ! Pendant 4 ans, avec la semaine de 5 jours, tous les enfants de l'école ont participé à des activités variées proposées par l'équipe d'animation communale et ses partenaires tels qu'Artisapatch ou l'ESITC.

La méridienne en élémentaire

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
GS/CP/CE1 65 ENFANTS	priorité repas + Ateliers 5 animateurs	Repas + grande récré 4 animateurs	priorité repas + Ateliers 5 animateurs	Repas + grande récré 4 animateurs
CE2/CM1/C M2 65 ENFANTS	Repas + grande récré 4 animateurs	priorité repas + Ateliers 5 animateurs	Repas + grande récré 4 animateurs	priorité repas + Ateliers 5 animateurs

12H00 14H

**PAUSE
MERIDIENNE**

Fréquence
2 ateliers/
enfant/
semaine

TARIF
5 €
par enfant
pour l'année

Avec qui ?
les animateurs
et des
partenaires
(ESITC...)

Où ?
au complexe
sportif, dans la
salle d'activités
au PEJ et à la
médiathèque

Quoi ?
5 choix
d'activités
inscription à
la période



Cuisine, sport, rugby, radio, peinture, photos, couture, musique, clips, scrapbooking, échecs, ateliers scientifiques... Mais en 4 ans, nous n'avons pas tout exploré, nous continuerons donc nos pérégrinations sur le temps du déjeuner avec tous les enfants dès la grande section.

Bonjour la pause méridienne !

Le centre de loisirs : la fête tout l'été !

Le centre de loisirs a battu son plein tout l'été ! En résumé c'était :

- Entre 25 et 70 enfants chaque jour et une dizaine d'animateurs durant tout l'été
- Des thématiques variées mais qui tournaient toutes autour du défi zéro gaspillage et du recyclage car « rien ne se perd, tout se transforme ».
- Des activités variées : jeux, sports, cuisine, peinture, chasse au trésor, cirque, théâtre, bataille d'eau, objectif aquarium, concours de cabanes...
- Des sorties : à la Ferme Culturelle du Bessin, à la plage, à la piscine, à l'ac-

crobranche, à Festyland....

- 5 séjours :
- Séjour Pré-ados/ados
- À Zufre en Andalousie avec 10 ados ! *Muy bien* avec des zufeños qui ont accueilli les jeunes comme des rois : paëlla, Parc donana, visite de Séville, tournoi de water-polo, *playa*... Les jeunes remercient Zufre, Epron et l'association de jumelage Las Gemelas d'Epron pour leur investissement dans cette aventure européenne !



Séjour ados Zufre



Séjour Ferté Macé

À la Ferté Macé en partenariat avec la MJC de Potigny et la présence des animateurs Heather, Fabian et Julie parce que « plus on est de fous plus on rit ».

Séjours en camping pour les 6/12 ans :

- À la Ferté Macé pour un séjour sports et activités de plein air : course d'orientation, tir à l'arc, baignade, boum...

- À la Ferme culturelle du Bessin sous la bannière cirque et théâtre : assiettes, acrobaties, funambulisme, jonglerie et drame théâtral avant de conclure par un joli spectacle d'une heure auquel les parents étaient invités.
- Au centre équestre de Bernières-sur-Mer pour un séjour plage et poney ! Ce sont 40 enfants qui ont participé à ces séjours ensoleillés car oui il a fait beau cet été en Normandie et nos campeurs sont tous revenus bronzés et ravis.



Ferme culturelle du Bessin



Rentrée au Pôle Jeunesse : les inscriptions sont ouvertes !

- La garderie à l'école : pas de changement au niveau des horaires : 7h30-8h30 et 16h30-18h30 (tarification modulée et à l'heure)
- Le centre de loisirs : il est ouvert tous les mercredis. Accueil à la journée ou demi-journée avec ou sans repas. Les inscriptions pour les vacances d'automne sont ouvertes.

Accueil Pré-ados/Ados !

Tous les mardis de 17h30 à 19h au Pôle jeunesse :
Jeux sportifs au gymnase (2ème mardi du mois), radio, cuisine, jeux, débat, ateliers créatifs....



Infos associatives

A.S.E Judo

REMISE DE CEINTURES

Pour terminer l'année, les parents avaient été conviés à participer au dernier cours avec leur enfant. Après l'échauffement, les enfants ont montré quelques prises que les parents ont dû refaire. Puis, ce fut le moment très attendu de la remise des ceintures qui concrétise le travail de l'année, avec en point d'orgue, la remise de la ceinture noire à Marina Le Mezec.



A.S.E Tennis

Les inscriptions pour la nouvelle saison de tennis auront lieu au gymnase d'Epron le mercredi 5 septembre de 15h à 17h et

le samedi 8 septembre de 10h à 12h. Renseignements au 06 16 12 03 22



A.S.E Badminton

Le badminton est un sport de raquette avec volant.

En Occident, il est parfois considéré comme un simple jeu d'extérieur peu fatiguant, petit frère du tennis. Pourtant, le badminton est un sport qui, pratiqué dans le cadre d'un club, est extrêmement éprouvant et tactique.

En Asie, le badminton est le sport numéro 1, et dans le monde c'est le deuxième sport le plus pratiqué après le football.

Pratiqué d'une façon non compétitive, ce sport est très ludique et très physique, il peut être pratiqué à tout âge et à tout niveau. Il ne nécessite pratiquement aucune disposition particulière et son apprentissage est très rapide, c'est un jeu de détente facile d'accès et peu onéreux.

L'ASE Badminton propose des créneaux spécifiques pour les jeunes. Le club est labellisé Ecole Française de Badminton et réserve un accueil de qualité aux jeunes de 6 à 16 ans dans des créneaux spécifiques par âge et par niveau. L'encadrement des séances est assuré par des éducateurs diplômés. Il permet de progresser et de participer aux premières compétitions pour les jeunes qui le souhaitent.

Les créneaux d'entraînement sont :

- jeunes de 6 à 11 ans : jeudi de 18h00 à 19h15
- jeunes de 12 à 16 ans : jeudi de 19h15 à 20h30
- loisirs : jeudi de 20h30 à 23h15
- compétiteurs : mardi de 20h30 à 23h15
- créneau ouvert à tous : vendredi de 20h30 à 23h15

Les cours reprendront le 6 septembre 2018, une séance d'essai vous est offerte.

Inscription Badminton

L'inscription se fait sur place lors des séances. Les documents nécessaires sont à récupérer sur le site du club dans la section « Infos pratiques / Lieu, horaires et tarifs ». Les tarifs sont les mêmes que l'année dernière

- Jeunes : 85 €
- Adultes : 105 €

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Thibaut MADELAINE (badminton@tribu-ml.fr) au 06 63 78 49 50 ou visiter notre site <http://asebadminton.e-monsite.com>

Foire aux jouets

Du nouveau à la foire aux jouets et à la puériculture :

- Priorité d'installation aux Epronnais.
- Prise des inscriptions dès le 1^{er} octobre au 06 11 03 85 07
- Installation des exposants dès 9h30

Foire aux jouets

et à la

puériculture



Dimanche 4 Novembre 2018

au gymnase d'EPRON
10h - 17h

Les cours de GYM de Véronique

Reprise le jeudi 6 septembre 2018

Au complexe sportif. Esplanade es libérateurs.

- Mardi 10h30-11h45 Body work + Stretching
17h30 Stretching
18h30 Body work
19h30 Yoga et méditation
- Jeudi 17h Stretching
18h Pilates
- Vendredi 9h30 Gym sculpture
10h30 Stretching et Relaxation

LE PILATES

Méthode douce de renforcement musculaire des **muscles profonds du dos** et des **abdominaux** (transverse et périnée) en priorité.

Grâce à des mouvements lents et contrôlés, elle permet de retrouver une bonne posture, un bon maintien, une tonicité des muscles, un meilleur gainage des abdominaux, une harmonisation de la silhouette ainsi qu'un ventre plat. Elle apporte FORCE et SOUPLESSE. Cours avec des gros ballons 1 ou 2 fois par mois.

LE BODY WORK

C'est une **gym tonique** sur une musique rythmée qui renforce tous les muscles du corps. Elle permet de retrouver une bonne condition physique. Haltères, élastiques, bâtons, lests sont utilisés pour tonifier et **galber tout le corps**.

LE STRETCHING

Étirement en douceur des muscles, **assouplissement** des articulations, travail de **l'équilibre**, renforcement et détente du dos, relaxation en fin de séance. La séance se fait dans le respect de la physiologie de chacun. Il apporte détente et bien être.

YOGA ET MEDITATION

C'est un yoga qui se fait au rythme de la respiration. Il comprend de la méditation, des postures, des enchaînements de postures de façon fluide, la salutation au soleil, la salutation à la lune, des exercices de respiration. Un temps de relaxation termine la séance. Il procure une profonde **détente du corps et de l'esprit**, améliore la souplesse, la tonicité du corps et apprend le lâcher prise dans l'effort juste, à vivre l'instant présent et développe une grande écoute intérieure.

LA GYM SCULPT

Cours de **gym douce** qui permet de travailler en profondeur tous les muscles du corps. Echauffement articulaire du corps, puis travail du corps dans sa globalité dans le contrôle du placement, de la posture du corps selon les possibilités de chacun. Exercices sur la ceinture abdominale et de gainage. C'est la **qualité de l'exécution du geste** qui est recherchée ainsi que le **bien être**.

CONTACT : Véronique Lamer 06 30 74 88 25
veronique.lamer@orange.fr
Geneviève Lamer 02 31 44 52 32

Pour l'année, 1 cours par semaine : 145 euros, 2 cours : 225 euros, 3 cours : 265 euros, 4 cours : 310 euros (payable en plusieurs fois, jusqu'à 6 chèques)

Comité des Fêtes

Fête du village 2018

Après la Coupe du Monde 2018, place aux festivités sportives à Epron !

Le Comité des Fêtes vous donne rendez-vous le **dimanche 23 septembre 2018, de 10h à 17h, Esplanade des Libérateurs (parking du gymnase).**

Au programme pour cette journée festive et conviviale : **Cap'Sport** avec ses nombreux ateliers : BMX, tir à l'arc, tchoukball, flag-rugby, disc-golf, home-ball, gym douce, éveil sportif, palet, molkky...

L'Association Sportive Epronnaise et ses démonstrations de judo, volley-ball, badminton...

La **SHUC** avec ses 6 poneys pour un baptême encadré

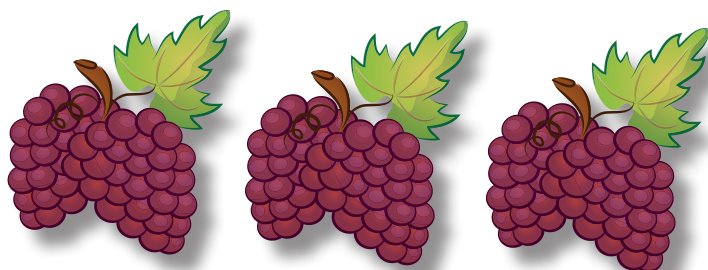
Le Conseil Municipal des Enfants et ses ateliers contes, jeux...

L'Association des Parents d'Elèves d'Epron et ses jeux pour des parties toniques, acharnées parfois mais toujours amicales

Toutes ces animations destinées aux tout petits comme aux plus grands (y compris aux adultes) seront gratuites. Boissons, crêpes et gâteaux vendus sur place. Au plaisir de vous retrouver bientôt !



Le Comité des Fêtes



Coupon réponse
Beaujolais Nouveau
Cuvée 2018

Vendredi 16 Novembre 2018
20h à la salle des fêtes

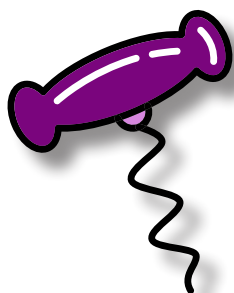
Nom, Prénom

Nombre de personnes

8 € X = €

A déposer à la Mairie d'Epron jusqu'au 13 Novembre 2018

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération



Le Comité des Fêtes d'EPRON

vous invite à déguster le

BEAUJOLAIS NOUVEAU
Cuvée 2018

Le 16 Novembre
A la salle des fêtes
A 20h
8€ par personne

Accompagné de charcuterie, fromage et clémentines
Réservation par coupon réponse ci-dessous
ou par téléphone au 06 11 03 85 07



L'Amicale des Anciens Combattants

Le Dimanche 8 juillet, nous avons célébré le 74^{ème} anniversaire de la libération d'Epron par la 59^{ème} STAFFORDSHIRE DIVISION, représentée par David Robinson. A cette occasion, les « amis du Souvenir Normand » nous ont fait le plaisir d'assister à notre cérémonie avec leurs véhicules et vêtements d'époque, leur présence a été remarquée et appréciée !

Je tiens à remercier leur président, M Jean-Claude Rouillé mais également les porte- drapeaux, les anciens combattants, les différents élus, la commune d'Epron et ses employés qui ont organisé cette cérémonie, ainsi que le public présent.

Dates à retenir :

Dimanche 9 septembre : buffet froid pour continuer l'été et nous retrouver ! 23€ pour les adhérents et 28€ pour les autres.

Jeudi 20 septembre : c'est le grand départ pour l'Espagne « Costa Brava ». Une vingtaine de personnes seront du voyage ! Départ 20h au gymnase d'Epron.

Dimanche 11 novembre : Cérémonie du centenaire de l'Armistice.

Rendez-vous à 11h au monument aux morts d'Epron afin d'honorer nos Poilus de 14/18, s'en

suivront un verre de l'amitié et notre habituel repas dansant, venez nombreux !

Jeudi 22 novembre : « Melrose Cabaret » repas avec animation, puis revue. 80€ pour les adhérents et 85€ pour les autres (pour un bus de 44 à 49 places). Un départ d'Epron à 9h15 pour un retour vers 19h15. Les inscriptions sont ouvertes.

Dimanche 9 décembre : Hommage à tous les combattants de la guerre d'Algérie et des combats, Maroc/Tunisie, suivi d'un vin d'honneur, offert par l'amicale des anciens combattants.

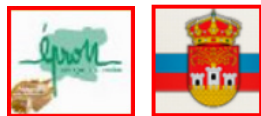
Pour tout renseignement sur nos différentes animations, merci de contacter Annette Marc : 14 rue des Bénédictins 14000 Caen - 09 83 05 04 42 annette.marc@laposte.net ou Carmen Joffroy 9 rue Père-Robert 14610 Epron - 02 31 47 82 29

Avec la participation de toute l'équipe de l'Amicale des Anciens Combattants d'Epron que je remercie vraiment pour son implication et sa disponibilité !



Didier Willème

Las Gemelas



BRAVO, l'opération « Huile d'Olive de Zufre », initialisée au printemps dernier, avec la participation des « ados » épronnois qui sont partis à la découverte de Zufre au mois de juillet, a connu un franc succès. Tellement bien que le résultat des ventes a même dépassé le chiffre qui avait été initialement annoncé !

Le produit fourni par nos amis et spécialistes Zufreños a été si bien apprécié, que de nombreux consommateurs en redemandent. Alors nous proposons, à tous les amateurs, de renouveler (exceptionnellement) l'opération, dans les mêmes conditions.

Pour passer votre commande, c'est facile, il vous suffit, au choix :

d'envoyer un mail à : las-gemelas@wanadoo.fr en indiquant : Nom, Prénom, Adresse, N° de Tel, Quantité désirée (unité 1 litre, prix : 9€) de déposer votre commande, avec les mêmes indications, dans la boîte à lettres de François Busnel, 4 Rue de l' Amitié – Epron.

Date limite pour le dépôt de vos commandes : 15 Octobre 2018. N'attendez pas !!

Le règlement pourra se faire à la livraison.



CAJE

Rappel
Journée découverte le
12 septembre

Le CAJE organise une visite du château de Fontaine-Henry suivie d'un repas. L'après-midi, sortie au jardin de la Baleine à Luc sur mer.

Cette journée coûtera 30 euros *sous condition de covoiturage*.

Inscriptions impératives avant le 5 septembre auprès de Jane Marcel au 02 31 44 52 45.



Le CAJE encore en voyage...

Le succès remporté par notre séjour à Erdeven, clôturé par un envoi de photos réalisées par notre reporter Alain et offertes par le club, nous a incités à programmer un autre voyage en mai 2019. Celui-ci est en très bonne voie puisque nous avons dû demander 10 places supplémentaires pour le Monténégro. Inscriptions à faire rapidement auprès de Jean-Louis Letellier ou Jeanine Jaeckert.



Pour la fin de cette année

Retenez les dates suivantes :

- le samedi 1^{er} décembre, à 20h30, à l'Eglise d'Epron : concert par la chorale : VENI VIDI CANTO. Entrée gratuite (à votre bon cœur).
- le samedi 15 décembre : repas de Noël à la salle des fêtes.



Infos plus

Fête des voisins

Rue des Loisirs

Les habitants de la rue des Loisirs ont organisé leur fête des voisins, le 6 juillet. La date retenue, un peu tardive, convenait au plus grand nombre. Pas question de rater l'occasion de se retrouver entre voisins et de faire plus ample connaissance avec les derniers arrivés.

La soirée a débuté avec l'apéritif et ses amuse-gueules classiques mais aussi plus surprenants : des insectes grillés ont été proposés aux plus téméraires ou simplement curieux d'y goûter !

Autour de la grande table dressée au fond de l'impasse (sécurité assurée), les convives ont ensuite partagé un repas convivial sous le signe de la bonne humeur.

Une soirée sympathique à renouveler l'an prochain !



Quartier des Glycines

Du soleil, une soixantaine de personnes, des plats variés et délicieux, une très bonne ambiance, tout était réuni pour que ce rendez-vous annuel de la fête des voisins du quartier des Glycines soit une réussite.

Nous avons pu faire connaissance avec les nouveaux Épronnois, pour certains pas encore installés, et retrouver avec plaisir les voisins que l'on ne rencontre pas régulièrement.


Au cours de la soirée, nous avons fêté Gisèle Boivin dont c'était l'anniversaire ce 29 juin. Elle a soufflé sa bougie entourée de ses voisins !

Bravo et merci à Jean-Marie et Raymond pour l'organisation de cette chaleureuse soirée.

A l'année prochaine pour de nouvelles rencontres !



**Pompes Funèbres
Marbrerie**
LEMERRE
5, rue Richard Lenoir, Villers-Bocage
Tél. 02 31 77 01 16 & 02 31 77 76 76



IMPRIMERIE
IMPRIMEZ VOS IDÉES !

Pour tous vos imprimés,
flyers, brochures,
plaquettes, affiches,
cartes de visite...

Notre équipe,
disponible et réactive,
vous accompagne pour
apporter une réponse
adaptée à vos besoins.

2 avenue du Pays de Caen - Normandial - 14460 Colombelles - Tél. 02 31 70 88 10 - imprimerie-nii@nii.fr - www.nii.fr

PIZZA JOJO
TOUS LES JEUDIS
FABRICATION MAISON
CUITE AU FOUR
06 10 52 62 99




SALON PHILIPPE COLIN
Coiffure – Beauté – Biosthétique
13 rue de la grâce de Dieu - 14610 Epron
02 31 38 53 35
www.epron-philippe-colin-coiffeur.com

Estelle ENGEL

Primum auto GARAGE de la BIJUDE
MÉCANIQUE - TÔLERIE - PEINTURE toutes marques
Philippe JANNEQUIN
Ouvert du lundi au vendredi : Matin de 8 h 00 à 12 h 00 - Après-midi de 14 h 00 à 18 h 30



Parc d'Activités de la Bijuade - Bd de Suffolk - 14112 BIEVILLE-BEUVILLE
☎ : 02 31 43 98 37 - 📠 : 02 31 47 94 34

Jardiland

CULTIVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE

Ouvert 7j/7

Lundi au vendredi : 9h30-12h30 / 14h-19h
Samedi : 9h30-19h sans interruption
Dimanche : 10h-12h30 / 14h30-18h30

jardiland.com

Jardiland CAEN - Route de Caen - 14610 ÉPRON - Tél. 02.31.53.12.10

Siret 444 750 368 00185 - Jardiland Enseignes SAS Jardil Caen - Route de Caen 14610 Epron - Siren 444 750 368 - Fr 14 444 750 368 - RCS Créteil 444 750 368

Groupama
CENTRE MANCHE
la vraie vie s'assure ici

Douvres, 22 place Georges Lesage
Tél. 02 31 36 12 80

Caen Beaulieu, 14 bd Georges Pompidou
Tél. 02 31 73 92 10

groupama.fr

sauf


DIRECTION RÉGIONALE NORMANDIE
Rue des Frères Chappe
14540 GRENTHEVILLE

DISTRIBUTION ET GESTION EAU POTABLE ET ASSAINISSEMENT

Service Clients
02 14 37 40 00 : du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00
02 14 37 40 09 : 24h/24 7j/7 (urgences techniques)

Ouvert du mardi au vendredi 9h-13h et 16h-19h30
Le samedi 9h-13h et 15h-19h30
Le dimanche 9h-13h

POISSONNERIE



MAISON GESLAIN

Rond-point de la bijude 14112 Bieville-Beuville
02 31 50 54 79 ou 06 45 50 25 56
www.maisongeslain.com

HÂLTE AUX GUÊPES 14

Destruction nids de guêpes, frelons, frelons asiatiques, bourdons

07.68.79.99.97
halteauxguepes14@gmail.com

7j/7

EPRON

Aujourd'hui,
une fleur ...



ERICK BOYER
DÉCORATEUR FLORAL

28, Rue de la Délivrande - 14000 CAEN

Retrouvez-nous sur **facebook**

02 31 94 01 01

CHRISTIAN LEPLEY
plomberie chauffage assainissement
terrassement démolition

11 chemin du mesnil
14920 Mathieu



christian.lepley@bbox.fr

02.31.44.30.80

Coiffure Féminin / Masculin

O'Jo-Ly

Tél : 02 31 47 36 00

Allée Gay-Lussac - 14610 Epron

Horaires d'ouverture : lundi : 9 h - 13 h
mardi au vendredi : 9 h - 18 h 30 - samedi : 8 h 30 - 17 h



Votre mairie

Place Francis Bernard - 14610 Epron
Tél. : 02 31 44 51 42
Fax : 02 31 94 55 90
Courriel : contact-mairie@epron.fr
www.mairie-epron.fr

Ouverture de la mairie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et le samedi matin de 9h à 12h

En cas d'urgence absolue à partir de 17h en semaine et 12h le samedi, les week-ends et jours fériés, vous pouvez joindre l'élu de permanence au 06 85 58 04 65

Fermeture le samedi 27 octobre

Médiathèque

24 rue de l'Eglise - 14610 Epron
Tél. : 02 31 74 51 20

Horaires d'ouverture

Matin : 9h00 à 12h00
du mercredi au samedi

Après-midi : 14h30 à 19h00
mardi, mercredi et vendredi

Relais Assistants

Maternels « Arc-en-Ciel »

Espace Ardenna - Place Le Clos Maulier
14280 Saint-Germain-la-Blanche-Herbe
Tél. : 02 31 97 43 29
ram.st.germain@wanadoo.fr
Accueil sur rendez-vous

Info Poste

Le bureau de Cambes-en-Plaine est ouvert :

- du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00
- et le samedi de 9h00 à 12h00
- Fermé le mercredi après-midi

Levée du courrier

du lundi au vendredi à 14h45
et le samedi à 11h30
Tél. : 02 31 44 53 42

Encombrants

Jeudi 13 septembre 2018

(Merci de les sortir la veille du ramassage.)
Ramassage sur appel au 02 31 304 304 pour les personnes de 75 ans et plus ou à mobilité réduite.

Info Collecte

Semaine normale :

Bacs verts le lundi
Sacs jaunes le jeudi
Bacs gris le vendredi

Semaine avec jours fériés :

Vérifiez sur le calendrier que vous avez reçu.
Merci de les sortir la veille du ramassage.

Déchèterie la plus proche

Bretteville-sur-Odon
Tél. 02 31 74 68 30
ZAC de la Grande Plaine
Rue des Hauts de Beaulieu

Ouverte du lundi au vendredi

9h00 - 12h00 et 14h00 - 18h00

Samedi : 9h00 - 18h00

Dimanche : 9h00 - 12h00

Santé

Médecins généralistes

Stéphane Batard

Résidence « La Chevalerie »
Allée Gay Lussac
Tél. : 02 31 47 50 13

Marie-Laure De Bruyn

13 rue de la Grâce de Dieu
Tél. : 02 31 47 54 89

Infirmiers

Thierry Dochler et

Rodolphe Le Rouillois

Résidence
de la Chevalerie
Allée Gay Lussac
Tél. : 02 31 44 22 60

Pharmacie

Pharmacie Voisine

18 rue de la Grâce de Dieu
Tél. : 02 31 43 60 82

Dentiste

Fabrice Auvray

Résidence « Les Blés d'Or »
13 rue de la Grâce de Dieu
Tél. : 02 31 53 96 67

Kinésithérapeutes

Céline Maheut

Sonia Moussay

Céline Nativelle

Audrey Baloche

Résidence « Les Blés d'Or »
13 rue de la Grâce de Dieu
Tél. : 02 31 94 07 02

Kinésithérapeute ostéopathe

Arnaud Bonnet

Résidence « Les Blés d'Or »
13 rue de la Grâce de Dieu
Tél. : 06 77 13 80 49

Pédicure podologue

Marie-Lucie Landais

Résidence
de la Chevalerie
Allée Gay Lussac
Tél. : 02 31 23 62 86

Orthophoniste

Valérie Michardière

Résidence « Les Blés d'Or »
13 rue de la Grâce de Dieu
Tél. : 02 31 94 26 74

Psychologues

Nathalie Lucas-Duffourg

13 rue Eole
Tél. : 02 31 43 86 97

Nathalie Tschopp

12 route de Caen
Tél. : 06 95 96 07 70

Hypnose

Ericksonienne

Béatrice Palis

Résidence « Les Blés d'Or »
13 rue de la Grâce de Dieu
Tél. : 06 95 10 33 17

Vétérinaires

Clinique vétérinaire

du Cèdre

Route de Caen
Tél. : 02 31 47 67 67

EHPAD

EHPAD Orée du Golf

Rue Olympe de Gouges
Tél. : 02 31 53 30 55

